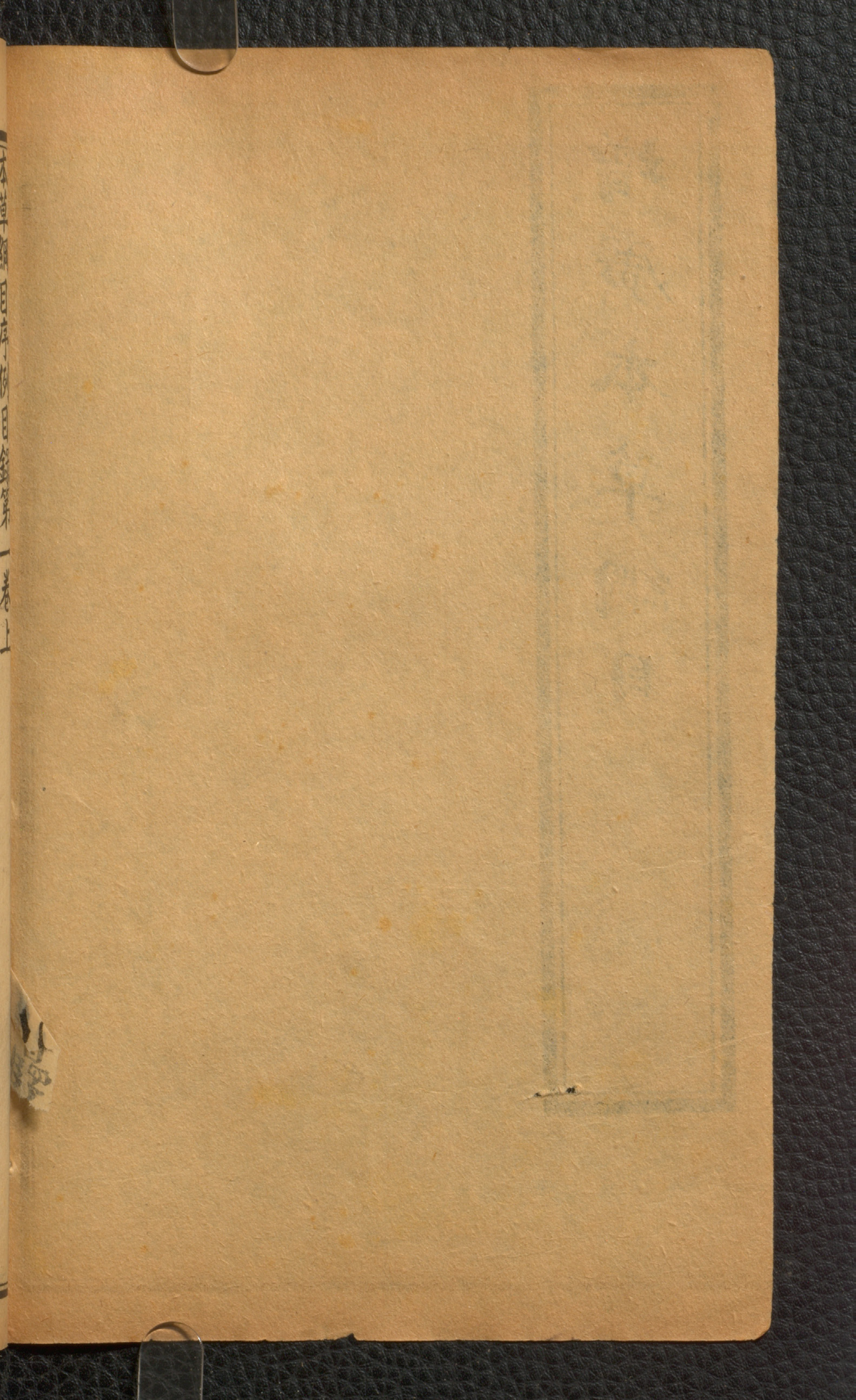
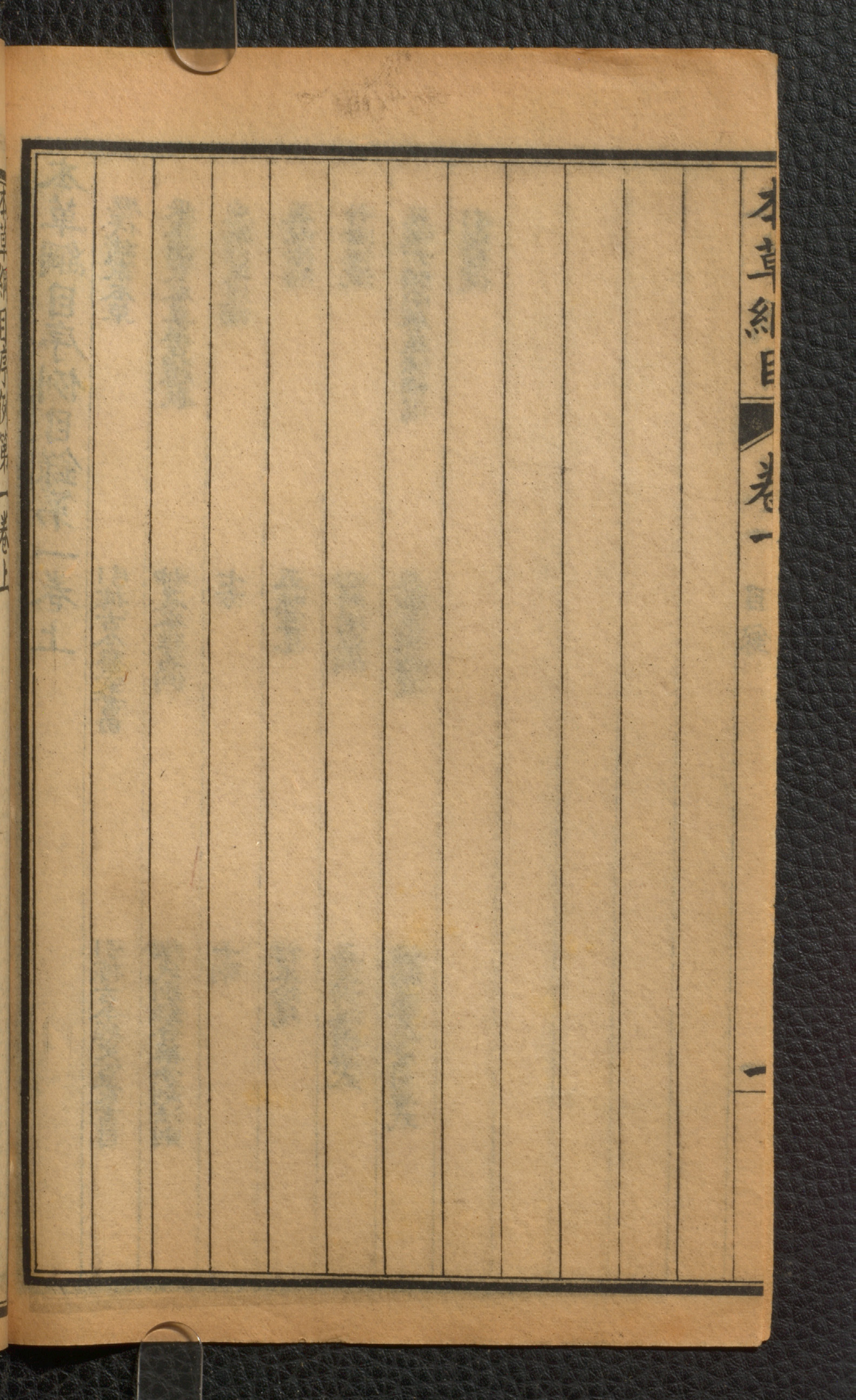
# 增廣本草綱目



# 本草綱目序例目錄第一卷上

歷代諸家本草　引據古今醫家書目　引據古今經史百家書目
采集諸家本草藥品總數　神農本經名例　陶氏别録合藥分劑法則
采藥六氣歲物　七方　十劑
氣味陰陽　五味宜忌　標本陰陽
升降浮沉　四時用藥例　五運六淫用藥式
五臟六腑用藥氣味補瀉　五臟五味補瀉　臟腑虚實標本用藥式
引經報使



# 本草綱目序例第一卷上

蘄陽李時珍東璧父編輯
武林吳毓昌玉涵父較訂

## 序例上

### 歷代諸家本草

**神農本草經**〔掌禹錫曰〕舊說本草經三卷神農所作而不經見漢書藝文志亦無錄焉漢平帝紀云元始五年舉天下通知方術本草者所在軺傳遣詣京師樓護傳稱護少誦醫經本草方術數十萬言本草之名蓋見於此唐李世勣等以梁七錄載神農本草三卷推以為始又疑所載郡縣有後漢地名似張機華佗輩所為皆不然也淮南子云神農嘗百草滋味一日而七十毒由是醫方興焉蓋上世未著文字師學相傳謂之本草兩漢以來名醫益衆張華輩始因古學附以新說通為編述本草繇是見於經錄〔寇宗奭曰〕漢書雖言本草不能斷自何代而作淮南子雖言神農嘗百草以和藥亦無本草之名惟帝王世紀云黃帝使岐伯嘗味草木定本草經造醫方以療衆疾乃知本草之名自黃帝始蓋上古聖賢具生知之智故能辨天下品物性味合世人疾病所宜後世賢智之士從而和之又增其品焉〔韓保昇曰〕藥有玉石草木蟲獸而云本草者為諸藥中草類最多也

**名醫別錄**〔時珍曰〕神農本草藥分三品計三百六十五種以應周天之數梁陶弘景復增漢魏以下名醫所用藥三百六十五種謂之名醫別錄凡七卷首敘藥性之源論病名之診次分玉石一品草一品木一品菓菜一品米食一品有名未用三品以朱書神農墨書別錄進上梁武帝弘景字通明宋末為諸王侍讀歸隱勾曲山號華陽隱居武帝每咨訪之年八十五卒謚貞白先生其書頗有裨補亦多謬誤〔弘景自序曰〕隱居先生在乎茅山之上以吐納餘暇游意方技覽本草藥性以為盡聖人之心故撰而論之舊稱神農本經予以為信然昔神農氏之王天下也畫八卦以通鬼神之情造耕種以省殺生之弊宣藥療疾以拯夭傷之命此三道者歷衆聖而滋彰文王孔子彖象繇辭幽贊人天后稷伊尹播厥百穀惠被羣生岐黃彭扁振揚輔導恩流含氣歲踰三千民到於今

類之但軒轅已前文字未傳藥性所主當以識識相因不爾何緣得聞至於桐雷乃著在編簡此書應與素問同類但後人多更修飾之爾秦皇所焚醫方卜術不預故猶得全錄而遭漢獻遷徙晉懷奔迸文籍焚靡十不遺一今之所存有此三卷其所出郡縣乃後漢時制疑仲景元化等所記又有桐君采藥錄說其花葉形色藥對四卷論其佐使相須魏晉以來吳普李當之等更復損益或五百九十五或四百四十一或三百一十九或三品混糅冷熱舛錯草石不分蟲獸無辨且所主治互有得失醫家不能備見則智識有淺深今輒苞綜諸經研括煩省以神農本經三品合三百六十五為主又進名醫別品亦三百六十五合七百三十種精粗皆取無復遺落分別科條區畛物類兼注詺時用土地所出及仙經道術所須并此序　合為七卷雖未足追踵前良蓋亦一家撰製吾去世之後可貽諸知音爾

**桐君采藥錄**〔時珍曰〕桐君黃帝時臣也書凡二卷紀其花葉形色今已不傳後人又有四時采藥太常采藥時月等書

**雷公藥對**〔禹錫曰〕北齊徐之才撰以衆藥名品君臣性毒相反及所主疾病分類記之凡二卷〔時珍曰〕陶氏前已有此書吳氏本草所引雷公是也蓋黃帝時雷公所著之才增飾之爾之才丹陽人博識善醫歷事北齊諸帝得寵仕終尚書左僕射年八十卒贈司徒封西陽郡王謚文明北史有傳

**李氏藥錄**〔保昇曰〕魏李當之華陀弟子修神農本草三卷而世少行〔時珍曰〕其書散見吳氏陶氏本草中頗有發明

**吳氏本草**〔保昇曰〕魏吳普廣陵人華陀弟子凡一卷〔時珍曰〕其書分記神農黃帝岐伯桐君雷公扁鵲華佗李氏所說性味甚詳今亦失傳

**雷公炮炙論**〔時珍曰〕劉宋時雷斆所著非黃帝時雷公也自稱內究守國安正公或是官名也胡洽居士重加定述藥凡三百種為上中下三卷其性味炮炙熬煮修事之法多古奥文亦古質別是一家多本于乾寧晏先生其首序論述物理亦甚幽玄錄載於後乾寧先生名晏封著制伏草石論六卷蓋丹石家書也

**唐本草**〔時珍曰〕唐高宗命司空英國公李勣等修陶隱居所注神農本草經增為七卷世謂之英公唐本草頗有增益顯慶中右監門長史蘇恭重加訂註表請修定帝復命太尉趙國公長孫無忌等二十二人與恭詳定增藥一百一十四種分為玉石草木人獸禽蟲魚果米穀菜有名未用十一部凡二十卷目錄一卷別為藥圖二十五卷圖經七卷共五十三卷世謂之唐新本草蘇恭所釋雖明亦多駁誤禮部郎中孔志約序曰天地之大德曰生運陰陽以播物含靈之所保曰命資亭育以盡年蟄穴棲巢感物之情

蓋寡範金揉木逐欲之道方滋而五味或爽時昧甘辛之節六氣斯沴易愆寒燠之宜中外交侵形神分戰飲食伺釁成腸胃之眚風溼候隙構手足之災機纏膚腠莫知救止漸固膏肓期於夭折暨炎暉紀物識藥石之功雲瑞名官窮診候之術草木咸得其性鬼神無所遁情刳麝剸犀驅洩邪惡飛丹煉石引納清和大庇蒼生普濟黔首功侔造化恩邁裁成日用不知於今是賴岐和彭緩騰絕軌於前李華張吳振英聲於後昔秦政煨燔茲經不預永嘉喪亂斯道尚存梁陶弘景雅好攝生研精藥術以為本草經者神農之所作不刊之書也惜其年代寖遠簡編殘蠹與桐雷衆記頗或踳駮興言撰緝勒成一家亦以琱琢經方潤色醫業然而時鍾鼎峙聞見闕於殊方事非僉議詮釋拘於獨學至如重建平之防己棄槐里之半夏秋採榆仁冬收雲實謬粱米之黃白混荊子之牡蔓異蘩縷於雞腸合由跋於鳶尾防葵狼毒妄曰同根鉤吻黃精引為連類鉛錫莫辨橙柚不分凡此比例蓋亦多矣自時厥後以迄於今雖方技分鑣名醫繼軌更相祖述罕能釐正乃復採杜衡於及己求忍冬於絡石捨陟釐而取莂藤退飛廉而用馬薊承疑行妄曾无有覺疾瘵多殆良深嘅嘆旣而朝議郎行右監門府長史騎都尉臣蘇恭摭陶氏之乖違辨俗用之紕紊遂表請修定深副聖懷乃詔太尉揚州都督監修國史上柱國趙國公臣無忌大中大夫行尚藥奉御臣許孝崇等二十二人與蘇恭詳撰竊以動植形生因方舛性春秋節變感氣殊功離其本土則質同而效異乖於采摘乃物是而時非名實既爽寒溫多謬用之凡庶其歎已甚施之君父逆莫大焉於是上稟神規下詢衆議普頒天下營求藥物羽毛鱗介无遠不臻根莖花實有名咸萃遂乃詳探秘要博綜方術本經雖缺有驗必書別錄雖存无稽必正考其同異擇其去取鉛翰昭章定羣言之得失丹青綺煥備庶物之形容撰本草并圖經目録等凡成五十四卷庶以網羅今古開滌耳目盡醫方之妙極拯生靈之性命傳萬祀而无昧懸百工而不朽

**藥總訣** 禹錫曰梁陶隱居撰凡二卷論藥品五味寒熱之性主療疾病及采蓄時月之法一本題曰藥象口訣不著撰人名

**藥性本草** 禹錫曰藥性論凡四卷不著撰人名氏分藥品之性味君臣佐使主病之効一本云陶隱居撰然其藥性之功有與本草相戾者疑非隱居書也時珍曰藥性論即藥性本草乃唐甄權所著也權扶溝人仕隋為秘省正字唐太宗時年百二十歲帝幸其第訪以藥性因上此書授朝散大夫其書論主治亦詳又著脈經明堂人形圖各一卷詳見唐史

**千金食治** 時珍曰唐孫思邈撰千金備急方三十卷采摭素問扁鵲華陀徐之才等所論補養諸說及本草關于食用者分米穀菓菜鳥獸蟲魚為食治附之亦頗明悉思邈隱於太白山隋唐徵拜皆不就年百餘歲卒所著有千金翼方枕中素書攝生真録福禄論三教論老子莊子註

## 食療本草

禹錫曰唐同州刺史孟詵撰張鼎又補其不足者八十九種并舊為二百二十七條凡三卷時珍曰詵梁人也武后時舉進士累遷鳳閣舍人出為台州司馬轉同州刺史睿宗召用固辭卒年九十因周禮食醫之義著此書多有增益又撰必效方十卷補養方三卷唐史有傳

## 本草拾遺

禹錫曰唐開元中三原縣尉陳藏器撰以神農本經雖有陶蘇補集之說然遺沉尚多故別為序例一卷拾遺六卷解分三卷總曰本草拾遺時珍曰藏器四明人其所著述博極羣書精覈物類訂繩謬誤搜羅幽隱自本草以來一人而已膚謭之士不察其該詳惟誚其僻恠宋人亦多刪削豈知天地品物無窮古今隱顯亦異用舍有時名稱或變豈可以一隅之見而遽譏多聞哉如辟虺雷海馬胡豆之類皆隱于昔而用于今仰天皮燈花敗扇之類皆萬家所用者若非此書收載何從稽攷此本草之書所以不厭詳悉也

## 海藥本草

禹錫曰南海藥譜二卷不著撰人名氏雜記南方藥物所產郡縣及療疾之功頗無倫次時珍曰此即海藥本草也凡六卷唐人李珣所撰珣盖肅代時人收採海藥亦頗詳明又鄭虔有胡本草七卷皆胡中藥物今不傳

## 四聲本草

禹錫曰唐蘭陵處士蕭炳撰取本草藥名上一字以平上去入四聲相從以便討閱無所發明凡五卷進士王收序之

## 刪繁本草

禹錫曰唐潤州醫博士兼節度隨軍楊損之撰刪去本草不急及有名未用之類為五卷開元以後人也無所發明

## 本草音義

時珍曰凡二卷唐李含光撰又甄立言殷子嚴皆有音義

## 本草性事類

禹錫曰京兆醫工杜善方撰不詳何代人凡一卷以本草藥名隨類解釋附以諸藥制使畏惡相反相宜解毒者

## 食性本草

禹錫曰南唐陪戎副尉劍州醫學助教陳士良撰取神農陶隱居蘇恭孟詵陳藏器諸家藥關於飲食者類之附以食醫諸方及五時調養臟腑之法時珍曰書凡十卷總集舊說無甚新義古有淮南王食經一百二十卷崔浩食經九卷竺暄食經十卷膳饈養療二十卷昝殷食醫心鑑三卷婁居中食治通說一卷陳直奉親養老書二卷並有食治諸方皆祖食醫之意也

蜀本草（時珍曰蜀主孟昶命翰林學士韓保昇等與諸醫士取唐本草參校增補注釋別為圖經凡二十卷昶自為序世謂之蜀本草其圖說藥物形狀頗詳於陶蘇也）

開寶本草（時珍曰宋太祖開寶六年命尚藥奉御劉翰道士馬志等九人取唐蜀本草詳校仍取陳藏器拾遺諸書相參刊正別名增藥一百三十三種馬志為註解翰林學士盧多遜等刊正七年復詔志等重定學士李昉等看詳凡神農者白字名醫所傳者墨字別之并目錄共二十一卷序曰三墳之書神農預其一百藥既辨本草存其錄舊經三卷世所流傳名醫別錄互為編纂至梁正白先生陶弘景乃以別錄參其本經朱墨雜書時謂明白而又攷彼功用為之註釋列為七卷南國行焉逮乎有唐別加參校增藥餘八百味添注為二十一卷本經漏缺則補之陶氏誤說則證之然而載歷年祀又踰四百朱字墨字無本得同舊註新注其文互缺非聖主撫大同之運永無疆之休其何以改而正之哉乃命盡攷傳誤刊為定本類例非允從而革焉至於筆頭灰兔毫也而在草部今移附兔頭骨之下半天河地漿皆水也亦在草部今移附玉石類之間敗鼓皮移附於獸皮胡桐淚改從於木類紫鑛亦木也自玉石品而取焉伏翼實禽也由蟲魚部而移焉橘柚附於菓實食鹽附于光鹽生薑乾薑同歸一說至於雞腸繁縷陸英蒴藋以類相似從而附之仍采陳藏器拾遺李含光音義或討源於別本或傳効於醫家參而較之辨其臧否至於突厥白舊說灰類也今是木根天麻根解以赤箭今又全異去非取是特立新條自餘刊正不可悉數下采衆議定為印板乃以白字為神農所說墨字為名醫所傳唐附今附各加顯註詳其解釋審其形性證謬誤而辨之者署為今註攷文記而述之者又為今按義既刊定理亦詳明今以新舊藥合九百八十三種并目錄二十一卷廣頒天下傳而行焉）

嘉祐補註本草（時珍曰宋仁宗嘉祐二年詔光祿卿直秘閣掌禹錫尚書祠部郎中秘閣校理林億等同諸醫官重修本草新補八十二種新定一十七種通計一千八十二條謂之嘉祐補註本草共二十卷其書雖有校修無大發明其序畧云神農本草經三卷藥止三百六十五種至陶隱居又進名醫別錄亦三百六十五種因而註釋分為七卷唐蘇恭等又增一百一十四種廣為二十卷謂之唐本草國朝開寶中兩詔醫工劉翰道士馬志等修增一百三十三種為開寶本草偽蜀孟昶亦常命其學士韓保昇等稍有增廣謂之蜀本草嘉祐二年八月詔臣禹錫臣億等再加校正臣等被命遂更研覈竊謂前世醫工原診用藥隨効輒記遂至增多槩見諸書浩博難究雖屢加刪定而去取非一或本經已載而所述粗畧或僅俗常用而太醫未聞嚮非因事詳著則遺散多矣乃請因其疏捂更為補注因諸家醫書藥譜所載物品功用並從採掇惟名近迂僻類乎怪誕則所不取自餘經史百家雖非方餌之急其間或有參說藥驗較然可據者亦兼收載務從該洽以副詔意凡名本草者非一家今以開寶重定本為正其分布卷類經註雜糅間以朱墨並從舊例不復釐改凡補註並據諸書所說其意義與舊文相參者則從刪削以避重複其舊已著見而意有未完後書復言亦具存之欲詳而易曉仍每條並以朱書其端云臣等謹按某書云某事其別立條者則解于其末云見某書凡所引書唐蜀二

本草為先他書則以所著先後為次第凡書舊名本草者今所引但著其所作人名曰某惟唐蜀本則曰唐本云蜀本云凡字朱墨之別所謂神農本經者以朱字名醫因神農舊條而有增補者以墨字間於朱字餘所增者皆別立條並以墨字凡陶隱居所進者謂之名醫別錄並以其註附於末凡顯慶所增者亦註其末曰唐本先附凡開寶所增者亦註其末曰今附凡今所增補舊經未有於遂條後開列云新補凡藥舊分上中下三品今之新補難於詳辨但以類附見如綠礬次于礬石山薑花次於豆蔻扶移次於水楊之類是也凡藥有功用本經未見有舊注已曾引註今之所增但涉相類更不立條並附本註之末曰續註如地衣附于垣衣燕覆附於通草馬藻附于海藻之類是也凡舊註出於陶氏者曰陶隱居云出於顯慶者曰唐本註出於開寶者曰今註其開寶攷據傳記者別曰今按今詳又按皆以朱字別書於其端凡藥名本經已見而功用未備今有所益者亦附於本註之末凡藥有今世已嘗用而諸書未見無所辨證者如胡蘆巴海帶之類則請從太醫衆論參議別立為條曰新定舊藥九百八十三種新補八十二種附于註者不預焉新定一十七種總新舊一千八十二條皆隨類附著之英公陶氏開寶三序皆有義例所不可去仍載於首卷云

## 圖經本草

時珍曰宋仁宗既命掌禹錫等編本草累年成書又詔天下郡縣圖上所產藥物用唐永徽故事專命太常博士蘇頌譔述成此書凡二十一卷攷證詳明頗有發揮但圖與說異兩不相應或有圖無說或有物失圖或說是圖非如江州菝葜乃仙遺糧滁州青木香乃兜鈴根俱混列圖棠毬子即赤木瓜天花粉即括樓根乃重出條之類亦其小小疏漏耳頌字子容同安人舉進士哲宗朝位至丞相封魏國公

## 證類本草

時珍曰宋徽宗大觀二年蜀醫唐慎微取嘉祐補註本草及圖經本草合為一書復拾唐本草陳藏器本草孟詵食療本草舊本所遺者五百餘種附入各部并增五種仍采雷公炮炙及唐本食療陳藏器諸說收未盡者附於各條之後又采古今單方并經史百家之書有關藥物者亦附之共三十一卷名證類本草上之朝廷改名大觀本草慎微貌寢陋而學該博使諸家本草及各藥單方垂之千古不致淪沒者皆其功也政和中復命醫官曹孝忠校正刊行故又謂之政和本草

## 本草別說

時珍曰宋哲宗元祐中閬中醫士陳承合本草及圖經二書為一間綴數說謂之別說高宗紹興末命醫官王繼先等校正本草亦有所附皆淺俚無高論

## 日華諸家本草

禹錫曰國初開寶中明人譔不著姓氏但云日華子大明序集諸家本草近世所用藥各以寒溫性味華實蟲獸為類其言功用甚悉凡二十卷時珍曰按十家姓大姓出東萊日華子蓋姓大名明也或云其姓田未審然否

**本草衍義** 時珍曰宋政和中醫官通直郎寇宗奭撰以補註及圖經二書參攷事實覈其情理援引辨證發明良多東垣丹溪諸公亦尊信之但以蘭花爲蘭草卷丹爲百合是其誤也書及序例凡三卷平陽張魏卿以其說分附各藥之下合爲一書

**潔古珍珠囊** 時珍曰書凡一卷金易州明醫張元素所著元素字潔古舉進士不第去學醫深闡軒岐秘奧參悟天人幽微言古方新病不相能自成家法辨藥性之氣味陰陽厚薄升降浮沉補瀉六氣十二經及隨證用藥之法立爲主治秘訣心法要旨謂之珍珠囊大揚醫理靈素之下一人而已後人翻爲韻語以便記誦謂之東垣珍珠囊謬矣惜乎止論百品未及徧評又著病機氣宜保命集四卷一名活法機要後人誤作河間劉元素所著僞撰序文詞調於卷首以附會之其他潔古諸書多是後人依託故駁雜不倫

**用藥法象** 時珍曰書凡一卷元真定明醫李杲所著杲字明之號東垣通春秋書易忠信有守富而好施援例爲濟源監稅官受業於潔古老人盡得其學益加闡發人稱神醫祖潔古珍珠囊增以用藥凡例諸經嚮導綱要活法著爲此書謂世人惑於内傷外感混同施治乃辨其脉證元氣陰火飲食勞倦有餘不足著辨惑論三卷脾胃論三卷推明素問難經本草脉訣及雜病方論著醫學發明九卷蘭室秘藏五卷辨析經絡脉法分比傷寒六經之則著此事難知二卷別有癰疽眼目諸書及試効方皆其門人所集述者也

**湯液本草** 時珍曰書凡二卷元醫學教授古趙王好古撰好古字進之號海藏東垣高弟醫之儒者也取本草及張仲景成無已張潔古李東垣之書間附己意集而爲此別著湯液大法四卷醫壘元戎十卷陰證畧例癍論萃英錢氏補遺各一卷

**日用本草** 時珍曰書凡八卷元海寧醫士吳瑞取本草之切於飲食者分爲八門間增數品而已瑞字瑞卿元文宗時人

**本草謌括** 時珍曰元瑞州路醫學教授胡仕可取本草藥性圖形作謌以便童蒙者我明劉純熊宗立傅滋輩皆有謌括及藥性賦以授初學記誦

**本草衍義補遺** 時珍曰元末朱震亨所著震亨義烏人字彦修從許白雲講道世稱丹溪先生嘗從羅太無學醫遂得劉張李三家之旨而推廣之為醫家宗主此書蓋因寇氏衍義之義而推衍之近二百種多所發明但蘭草之為蘭花胡粉之為錫粉未免泥于舊說而以諸藥分配五行失之牽强耳所著有格致餘論局方發揮傷寒辨疑外科精要新論風木問答諸書

**本草發揮** 時珍曰書凡三卷洪武時丹溪弟子山陰徐彦純用誠所集取張潔古李東垣王海藏朱丹溪成無已數家之說合成一書爾別無增益

**救荒本草** 時珍曰洪武初周憲王因念旱澇民饑咨訪野老田夫得草木之根苗花實可備荒者四百四十種圖其形狀著其出產苗葉花子性味食法凡四卷亦頗詳明可據近人翻刻削其大半雖其見淺亦書之一厄也王號誠齋性質聰敏集普濟方一百六十八卷袖珍方四卷詩文樂府等書嘉靖中高郵王磐著野菜譜一卷繪形綴語以告救荒畧而不詳

**庚辛玉冊** 時珍曰宣德中寧獻王取崔昉外丹本草土宿真君造化指南獨孤滔丹房鑑源軒轅述寶藏論青霞子丹臺錄諸書所載金石草木可備丹爐者以成此書分為金石部靈苗部靈植部羽毛部鱗甲部飲饌部鼎器部通計二卷凡五百四十一品所說出產形狀分別陰陽亦可考據焉王號臞仙該通百家所著醫卜農圃琴棋仙學詩家諸書凡數百卷造化指南三十三篇載靈草五十三種云是土宿昆元真君所說抱朴子註解葢亦宋元時方士假託者爾古有太清草木方太清服食經太清丹藥錄黃白秘法三十六水法伏制草石論諸書皆此類也

**本草集要** 時珍曰弘治中禮部郎中慈谿王綸取本草常用藥品及潔古東垣丹溪所論序例畧節為八卷別無增益斤斤泥古者也綸字汝言號節齋舉進士仕至都御史

**食物本草** 時珍曰正德時九江知府江陵汪穎撰東陽盧和字廉夫嘗取本草之繫於食品者編次此書穎得其稿釐為二卷分為水穀菜菓禽獸魚味八類云

**食鑑本草** 時珍曰嘉靖時京口甯原所編取可食之物畧載數語無所發明

**本草會編** 時珍曰嘉靖中祁門醫士汪機所編機字省之懲王氏本草集要不收草木形狀乃削去本草上中下三品以類相從菜穀通為草部果品通為木部并諸家序例共二十卷其書撮約似乎簡便而混同反難檢閱冠之以薺識陋可

知擒去諸家更覺零碎臆度疑似殊無實見僅有數條自得可取爾

**本草蒙筌** 時珍曰書凡十二卷祁門醫士陳嘉謨謨字廷采嘉靖末依王氏集要部次集成每品具氣味產采治療方法創成對語以便記誦間附已意于後頗有發明便于初學名曰蒙筌誠稱其實

十六

**本草綱目** 明楚府奉祠　敕封文林郎蓬溪知縣蘄州李時珍東壁撰搜羅百氏訪采四方始于嘉靖壬子終于萬歷戊寅稿凡三易分為五十二卷列為一十六部部各分類類凡六十標名為綱列事為目增藥三百七十四種方八十一百

## 引據古今醫家書目

時珍曰自陶弘景以下唐宋諸本草引用醫書凡八十四家而唐愼微居多時珍今所引除舊本外凡二百七十六家

黃帝素問王冰註
唐玄宗開元廣濟方
天寶單方圖
唐德宗貞元廣利方
太倉公方
宋太宗太平聖惠方
扁鵲方三卷
張仲景金匱玉函方
華佗方十卷
張仲景傷寒論成無己註
支太醫方
張文仲隨身備急方
徐文伯方
初虞世古今錄驗方
秦承祖方
王燾外臺秘要方
華佗中藏經
姚和衆延齡至寶方
范汪東陽方
孫真人千金備急方
孫真人食忌
孫真人千金翼方
孫真人枕中記
席延賞方
孫真人千金髓方
葉天師枕中記
篋中秘寶方
許孝宗篋中方
錢氏篋中方
劉禹錫傳信方
王紹顏續傳信方
延年秘錄
柳州救三死方
李絳兵部手集方
御藥院方
崔行功纂要方
劉涓子鬼遺方
乘閑集效方
陳延之小品方
葛洪肘後百一方
服氣精義方
謝士泰刪繁方
胡洽居士百病方
孫兆口訣
梅師集驗方
崔元亮海上集驗方
深師腳氣論即梅師
姚僧垣集驗方
孫氏集驗方
孟詵必效方
平堯卿傷寒類要
斗門方
韋宙獨行方
王珉傷寒身驗方
勝金方

文潞公藥準　周應簡要濟衆方　塞上方　王袞博濟方　沈存中靈苑方

救急方　張路大效方　崔知悌勞瘵方　近効方　陳抃經驗方

陳氏經驗後方　蘇沈良方（東坡 存中）　十全博救方　昝殷食醫心鏡　必用方

張傑子母秘錄　楊氏産乳集驗方　昝殷産寶　譚氏小兒方　小兒宮氣方

萬全方　太清草木方　李翱何首烏傳　普救方　神仙服食方

嵩陽子威靈仙傳　寒食散方　賈相公牛經　賈誠馬經（已上八十四家係舊本所引）

靈樞經　王冰玄密　張杲醫說　黃帝書　褚氏遺書

李濂醫史　秦越人難經　聖濟總錄　劉氏病機賦　皇甫謐甲乙經

宋徽宗聖濟經　劉克用藥性賦　王叔和脉經　張仲景金匱要略　彭祖服食經

巢元方病原論　神農食忌　神仙服食經　宋俠經心錄　魏武帝食制

李氏食經　王執中資生經　婁居中食治通說　飲膳正要　劉河間原病式

太清靈寶方　玄明粉方　劉河間宣明方　戴起宗脉訣刊誤　吳猛服椒訣

許洪本草指南
黃氏本草權度
陸氏證治本草
土宿真君造化指南
醫餘錄
月池人參傳（李言聞）
胡演升鍊丹藥秘訣
名醫錄
月池艾葉傳
張子和儒門事親
張潔古醫學啟源
菖蒲傳
醫鑑（龔信）
活法機要
楊天惠附子傳
潔古家珍
李東垣醫學發明
東垣辨惑論
東垣脾胃論
東垣蘭室秘藏
東垣試效方
王海藏醫家大法
海藏醫壘元戎
海藏此事難知
海藏陰證發明
羅天益衛生寶鑑
丹溪格致餘論
丹溪局方發揮
盧和丹溪纂要
丹溪醫案
楊珣丹溪心法
方廣丹溪心法附餘
丹溪活套
程充丹溪心法
滑伯仁櫻寧心要
惠民和劑局方
陳言三因方
孫真人千金月令方
嚴用和濟生方
王氏易簡方（王碩）
楊子建萬全護命方
繼洪澹寮方
是齋指迷方（王貺）
楊士瀛仁齋直指方
余居士選奇方
黎居士易簡方
楊氏家藏方（楊倓）
濟生拔萃方（杜思敬）
胡濙衛生易簡方
朱端章衛生家寶方
許學士本事方（許叔微）
雜纂備急方（張銳）
孫用和傳家秘寶方
王隱君養生主論
真西山衛生歌
趙士衍九籥衛生方
王方慶嶺南方
嶺南衛生方
初虞世養生必用方
周憲王普濟方（一百十卷）

虞摶醫學正傳　李仲南永類鈐方　周憲王袖珍方　傅滋醫學集成　薩謙齋瑞竹堂經驗方

王履溯洄集　葉氏醫學統旨　萬表積善堂經驗方　戴原禮證治要訣　醫學綱目

孫氏仁存堂經驗方　戴原禮金匱鈎玄　醫學指南　楊氏頤真堂經驗方　劉純玉機微義

醫學切問　陸氏積德堂經驗方　劉純醫經小學　王璽醫林集要　德生堂經驗方

臞仙乾坤秘韞　饒氏醫林正宗　法生堂經驗方　臞仙乾坤生意　周良采醫方選要

劉松石保壽堂經驗方　窺玄子法天生意　楊拱醫方摘要　陳日華經驗方　梁氏總要

醫方大成　王仲勉經驗方　吳球活人心統　方賢奇效良方　劉長春經驗方

吳球諸證辨疑　閻孝忠集效方　禹講師經驗方　趙氏儒醫集要　孫天仁集效方

戴古渝經驗方　瀕湖醫案　試效錄驗方　龔氏經驗方　瀕湖集簡方

經驗濟世方　藺氏經驗方　楊起簡便方　孫一松試效方　阮氏經驗方

坦仙皆效方　董炳集驗方　趙氏經驗方　危氏得效方危亦林　朱端章集驗方

楊氏經驗方　居家必用方　經驗良方　唐瑤經驗方　鄧筆峯衛生雜興

救急易方　張氏經驗方　王英杏林摘要　急救良方　龔氏經驗方

白飛霞韓氏醫通　白飛霞方外奇方　徐氏家傳方　張三丰仙傳方　溫隱居海上方

鄭氏家傳方　王氏奇方　海上仙方　談野翁試驗方　丘瓊山群書日抄

海上名方　包會應驗方　何子元群書續抄　十便良方　孟氏詵詵方

張氏灊江切要　李樓怪證奇方　生生編　邵真人青囊雜纂　夏子益奇疾方

摘玄方　趙宜真濟急仙方　纂要奇方　端效方　王永輔惠濟方

奚囊備急方　史堪指南方　王璆百一選方　臞仙壽域神方　陳直奉親養老書

世醫通變要法　吳旻扶壽精方　李廷飛三元延壽書　何大英發明證治　王氏醫方捷徑

保慶集　保生餘錄　神醫普救方　楊炎南行方　彭用光體仁彙編

傳信適用方　王氏究源方　王節齋明醫雜著　攝生妙用方　艾元英如宜方

濟生秘覽　王氏手集　蕭靜觀方　錦囊秘覽　唐仲舉方

楊堯輔方　金匱名方　嚴月軒方　鄭師甫方　芝隱方

通妙真人方　三十六黃方　葛可久十藥神書　蘇游玄感傳尸論　上清紫庭追勞方

朱肱南陽活人書　韓祗和傷寒書　龐安時傷寒總病論　吳綬傷寒蘊要　趙嗣真傷寒論

成無己傷寒明理論　劉河間傷寒直格　陶華傷寒六書　李知先活人書括　陳自明婦人良方

郭稽中婦人方　熊氏婦人良方補遺　胡氏濟陰方　婦人明理論　婦人千金家藏方

便產須知　二難寶鑑　婦人經驗方　錢乙小兒直訣　劉昉幼幼新書

幼科類萃　陳文中小兒方　曾世榮活幼心書　徐用宣袖珍小兒書　張渙小兒方

寇衡全幼心鑑　演山活幼口議　阮氏小兒方　魯伯嗣嬰童百問　活幼全書

鄭氏小兒方　湯衡嬰孩寶鑑　衛生總微論即保幼大全　鮑氏小兒方　湯衡嬰孩妙訣

姚和衆童子秘訣　全嬰方　王日新小兒方　小兒宮氣集　魏直博愛心鑑

高武痘疹管見又名正宗　李言聞痘疹證治　痘疹要訣　李實痘疹淵源　聞人規痘疹八十一論

張清川痘疹便覽　陳自明外科精要　薛己外科心法　外科通玄論　齊德之外科精義

薛己外科發揮　薛己外科經驗方　楊清叟外科秘傳　李迅癰疽方論　周良采外科集驗方

眼科龍木論　飛鴻集　倪惟德原機啓微集　明目經驗方　宣明眼科

眼科針鈎方　咽喉口齒方　已上二百七十六家時珍所引者

## 引據古今經史百家書目

時珍曰自陶弘景唐宋已下所引用者凡一百五十一家時珍所引用者除舊本外凡四百四十家

易經注疏王弼　詩經注疏孔穎達毛萇　爾雅注疏李巡邢昺郭璞　尚書注疏孔安國　春秋左傳注疏杜預

孔子家語　禮記注疏鄭玄　周禮注疏　張湛注列子　郭象注莊子

楊倞注荀子　淮南子鴻烈解　呂氏春秋　葛洪抱朴子　戰國策

司馬遷史記　班固漢書　范曄後漢書　陳壽三國志　王隱晉書

沈約宋書　蕭顯明梁史　李延壽北史　魏徵隋書　歐陽修唐書

王瓘軒轅本紀　穆天子傳　秦穆公傳　蜀王本紀　魯定公傳

漢武故事　漢武內傳　壺居士傳　崔魏公傳　李寶臣傳

何君謨傳　李孝伯傳　李司封傳　柳宗元傳　梁四公子記

唐武后別傳　南岳魏夫人傳　三茅真君傳　葛洪神仙傳　干寶搜神記

紫靈元君傳　劉向列仙傳　徐鉉稽神錄　玄中記　洞微志
郭憲洞冥記　樂史廣異記　劉敬叔異苑　王子年拾遺記　太平廣記
吳均續齊諧記　段成式酉陽雜俎　異術　王建平典術　杜佑通典
異類　何承天纂文　張華博物志　魏略　東方朔神異經
盛弘之荊州記　郭璞注山海經　何晏九州記　宗懍荊楚歲時記　華山記
顧微廣州記　徐表南州記　嵩山記　裴淵廣州記　萬震南州異物志
南蠻記　楊孚異物志　房千里南方異物志　太原地志　劉恂嶺表錄
孟琯嶺南異物志　永嘉記　朱應扶南記　張氏燕吳行紀　南城志
五溪記　王氏番禺記　白澤圖　軒轅述寶藏論　青霞子丹臺錄
斗門經　獨孤滔丹房鑑源　東華真人煑石法　房室圖　太清草木記
神仙芝草經　異魚圖　太清石壁記　靈芝瑞草經　狐剛子鍊粉圖
魏王花木志　夏禹神仙經　四時纂要　賈思勰音叶齊民要術　三洞要錄

郭義恭廣志　氾勝之種植書　八帝聖化經　崔豹古今注　丁謂天香傳

八帝玄變經　陸機詩義疏　陸羽茶經　神仙感應篇　李畋該聞錄

張鷟朝野僉載　神仙秘旨　楊億談苑　開元天寶遺事　修真秘旨

宣政錄　鄭氏明皇雜錄　穎陽子修真秘訣　五行書　孫光憲北夢瑣言

左慈秘訣　廣五行記　歐陽公歸田錄　陶隱居登眞隱訣　遁甲書

沈括夢溪筆談　耳珠先生訣　龍魚河圖　景煥野人閒話　韓終采藥詩

王充論衡　黃休復茅亭客話　金光明經　顏氏家訓　范子計然

宋齊丘化書　楚辭　李善注文選　張協賦　本事詩

江淹集　宋玉微讚　庾肩吾集　陳子昂集　陸龜蒙詩

梁簡文帝勸醫文　已上一百五十一家舊本所引者

許慎說文解字　呂忱字林　周伯琦六書正譌　周伯琦說文字原　王安石字說

趙古則六書本義　顧野王玉篇　孫愐唐韻　魏子才六書精蘊　倉頡解詁

丁度集韻　黃公武古今韻會　洪武正韻　陰氏韻府羣玉　包氏續韻府群玉
急就章　張揖廣雅　孫炎爾雅正義　孔鮒小爾雅　曹憲博雅
羅願爾雅翼　楊雄方言　陸佃埤雅　埤雅廣義　劉熙釋名
司馬光名苑　陸機鳥獸草木蟲魚疏　師曠禽經　袁達禽蟲述　淮南八公相鶴經
黃省曾獸經　王元之蜂記　朱仲相貝經　龜經　張世南質龜論
鍾毓果然賦　馬經　傅肱蟹譜　李石續博物志　韓彥直橘譜
毛文錫茶譜　唐蒙博物志　蔡襄荔枝譜　蔡宗顏茶對　張華感應類從志
歐陽修牡丹譜　劉貢父芍藥譜　贊寧物類相感志　范成大梅譜　范成大菊譜
楊泉物理論　劉蒙泉菊譜　史正志菊譜　王佐格古論　陳翥桐譜
沈立海棠譜　天玄主物簿　陳仁玉菌譜　王西樓野菜譜　穆修靖靈芝記
戴凱之竹譜　葉庭珪香譜　李德裕平泉草木記　僧贊寧竹譜　洪駒父香譜
周叙洛陽花木記　蘇易簡紙譜　蘇氏筆譜　洛陽名園記　蘇氏硯譜

蘇氏星譜　張杲丹砂秘訣　杜季陽雲林石譜　九鼎神丹秘訣　張杲玉洞要訣
李德裕黃冶論　昇玄子伏汞圖　桓譚鹽鐵論　大明一統志　韋述兩京記
寶貨辨疑　太平寰宇記　祝穆方輿要覽　嵇生南方草木狀　逸周書
酈道元水經注　沈瑩臨海水土記　汲塚竹書　陸禋續水經　臨海異物志
左氏國語　三輔黃圖　陳祈暢異物志　謝承續漢書　三輔故事
曹叔雅異物志　法盛晉中興書　張勃吳錄　薛氏荊揚異物志　後魏書
環氏吳紀　萬震涼州異物志　南齊書　東觀秘記　劉欣期交州記
唐會要　劉義慶世說　范成大桂海虞衡志　五代史　世本
東方朔林邑記　南唐書　類編　東方朔十洲記　宋史
逸史　任豫益州記　遼史　野史　宋祁劍南方物贊
元史　費信星槎勝覽　周達觀真臘記　吾學編　顧玠海槎錄
劉郁出使西域記　大明會典　朱輔溪蠻叢笑　袁滋雲南記　太平御覽

陳彭年江南別錄　永昌志　冊府元龜　江南異聞錄　蜀地志

集事淵海　李肇國史補　華陽國志　馬端臨文獻通攷　楚國先賢傳

茅山記　白孔六帖　葛洪西京雜記　太和山志　古今事類合璧

周密齊東野語　西涼記　祝穆事文類聚　周密癸辛雜志　荆南記

歐陽詢藝文類聚　周密浩然齋日鈔　永州記　鄭樵通志　周密志雅堂雜鈔

南裔記　陶九成說郛　羅大經鶴林玉露　竺法真羅浮山疏　虞世南北堂書鈔

陶九成輟耕錄　田汝成西湖志　賈似道悅生隨鈔　葉盛水東日記　南郡記

徐堅初學記　徐氏總龜對類　伏深齋地記　文苑英華　郜桂子甕天語

郡國志　錦繡萬花谷　毛直方詩學大成　鄴中記　洪邁夷堅志

蘇子仇池筆記　廉州記　淮南萬畢術　鮮于樞鉤玄　辛氏三秦記

高氏事物紀原　松窗雜記　金門記　伏侯中華古今注　杜寶大業拾遺錄

周處風土記　應劭風俗通　蘇鶚杜陽編　嵩高記　班固白虎通

方勺泊宅編　襄沔記　服虔通俗文　方鎮編年錄　鄧顯明南康記
顏師古刊謬正俗　楊慎丹鉛錄　方國志　杜臺卿玉燭寶典　劉績霏雪錄
荀伯子臨川記　河圖玉版　葉夢得水雲錄　洪邁松漠紀聞　河圖括地象
孫柔之瑞應圖記　河湖紀聞　春秋題辭　許善心符瑞記　王安貧武陵記
春秋運斗樞　夏小正　趙蔡行營雜記　春秋元命包　崔寔四時月令
張匡業行程記　春秋考異郵　月令通纂　金幼孜北征錄　禮斗威儀
王楨農書　張師正倦游錄　孝經援神契　王旻山居錄　段公路北戶錄
周易通卦驗　山居四要　胡嶠陷虜記　京房易占　居家必用
隋煬帝開河記　劉向洪範五行傳　便民圖纂　玉策記　遁甲開山圖
劉伯溫多能鄙事　述征記　南宮從岣嶁神書　臞仙神隱書　任昉述異記
皇極經世書　務本新書　祖沖之述異記　性理大全　俞宗本種樹書
薛用弱集異記　五經大全　起居雜記　陳翱卓異記　通鑑綱目

洞天保生錄　神異記　程氏遺書　林洪山家清供　李元獨異志
朱子大全　閨閣事宜　錄異記　老子　陳元靚事林廣記
戴祚甄異傳　鶡冠子　事海文山　異聞記　管子
萬寶事山　祖台之志怪　墨子　奚囊雜纂　陶氏續搜神記
晏子春秋　三洞珠囊　楊氏洛神伽藍記　董子　陶隱居雜錄
太上玄科　賈誼新書　西樵野記　太清外術　韓詩外傳
琅琊漫鈔　魯至剛俊靈機要　劉向說苑　姚福庚己編　地鏡圖
杜恕篤論　王清明揮麈餘話　五雷經　盧諶祭法　景煥牧豎閑談
雷書　王叡炙轂子　陳霆兩山墨談　乾象占　葉世傑草木子
韋航細談　列星圖　梁元帝金樓子　孫升談圃　演禽書
蔡邕獨斷　龐元英談藪　吐納經　王浚川雅述　愛竹談藪
謝道人天空經　章俊卿山堂考索　彭乘墨客揮犀　魏伯陽參同契　洪邁容齋隨筆

蔡絛鐵圍山叢話　蕭了真金丹大成　百川學海　侯延賞退齋閑覽　許真君書
翰墨全書　遯齋閑覽　陶弘景真誥　文系　顧文薦負暄錄
朱真人靈驗篇　朱子離騷辨證　陸文量菽園雜記　太上玄變經　何孟春餘冬錄
王性之揮麈錄　李筌太白經注　黃震慈溪日鈔　趙與時賓退錄　八草靈變篇
類說　葉石林避暑錄　鶴頂新書　吳淑事類賦　劉禹錫嘉話錄
造化指南　左思三都賦　姚寬西溪叢話　修真指南　葛洪遐觀賦
俞琰席上腐談　周顛仙碑　魯褒錢神論　胡仔漁隱叢話　劉根別傳
綦母錢神論　熊太古冀越集　法華經　稽康養生論　王濟日詢手記
涅槃經　王之綱通微集　李氏仕學類鈔　圓覺經　儲詠祛疑說
周必大陰德錄　楞嚴經　文字指歸　翰苑叢記　變化論
造化權輿　解頤新語　自然論　潘塤楮記室　趙溍養疴漫筆
劉義慶幽明錄　仇遠稗史　江鄰幾雜志　百感錄　魏武帝集

張耒明道雜志　海錄碎事　魏文帝集　唐小說　瑣碎錄

曹子建集　林氏小說　治聞說　韓文公集　晁以道客話

龍江錄　柳子厚文集　劉跂暇日記　靈仙錄　歐陽公文集

康譽之昨夢錄　白獺髓　三蘇文集　邢坦齋筆衡　異說

宛委錄　蘇黃手簡　張世南游宦紀聞　高氏蓼花洲閑錄　山谷刀筆

何遠春渚紀聞　畢氏幕府燕閑錄　李太白集　東坡詩集　吳澄草廬集

杜子美集　黃山谷集　吳萊淵穎集　王維詩集　宋徽宗詩

楊維禎鐵崖集　岑參詩集　王元之集　宋景濂潛溪集　錢起詩集

梅堯臣詩集　方孝孺遜志齋集　白樂天長慶集　王荊公臨川集　吳王昆山小稿

元稹長慶集　邵堯夫集　陳白沙集　劉禹錫集　周必大集

何仲默集　張籍詩集　楊萬里誠齋集　張東海集　李紳文集

范成大石湖集　楊升菴集　李義山集　陸放翁集　唐荊川集

左貴嬪集　陳止齋集　焦希程集　王梅溪集　張宛丘集

方虛谷集　葛氏韻語陽秋　蔡氏詩話　古今詩話　錦囊詩對已上四百四十家時珍所引者

## 采集諸家本草藥品總數

神農本草經三百四十七種除併入一十八種外草部一百六十四種　穀部七種　菜部一十三種　果部一十一種　木部四十四種　土部二種　金石部四十一種　蟲部二十九種　介部八種　鱗部七種　禽部五種　獸部一十五種　人部一種

陶弘景名醫別錄三百六種除併入五十九種外草部一百三十種　穀部一十九種　菜部一十七種　果部一十七種　木部二十三種　服器部三種　水部二種　土部三種　金石部三十二種　蟲部一十七種　介部五種　鱗部十種　禽部一十一種　獸部一十二種　人部五種

李當之藥錄一種草部

吳普本草一種草部

雷斆炮炙論一種獸部

蘇恭唐本草一百一十一種草部三十四種　穀部二種　菜部七種　果部一十一種　木部二十二種　服器部三種　土部三種　金石部一十四種　蟲部一種　介部二種　鱗部一種　禽部二種　獸部八種　人部一種

甄權藥性本草四種草部一種　穀部一種　服器部一種　金石部一種

孫思邈千金食治二種菜部

孟詵食療本草一十七種草部二種　穀部三種　菜部三種　果部一種　鱗部六種　禽部二種

陳藏器本草拾遺三百六十九種草部六十八種　穀部一十一種　菜部一十三種　果部二十種　木部三十九種　服器部三十五種　火部一種　水部二十六種　土部二十八種　金石部一十七種　蟲部一十四種　介部一十種　鱗部二十八種　禽部二十六種　獸部一十五種　人部八種

李珣海藥本草一十四種草部四種　穀部一種　果部一種　木部五種　蟲部一種　介部二種

蕭炳四聲本草二種草部一種　服器部一種

陳士良食性本草二種菜部一種　果部一種

韓保昇蜀本草五種菜部二種　木部一種　介部一種　獸部一種

馬志開寶本草一百一十一種草部三十七種　穀部二種　菜部六種　果部一十九種　木部一十五種　服器部一種　土部一種　金石部九種　蟲部二種　介部二種　鱗部一十一種　禽部一種　獸部四種　人部一種

掌禹錫嘉祐本草七十八種草部一十七種　穀部三種　菜部十種　果部二種　木部六種　服器部一種　水部四種　金石部八種　介部八種　禽部一十三種　獸部一種　人部四種

蘇頌圖經本草七十四種草部五十四種　穀部二種　菜部四種　果部五種　木部一種　金石部三種　蟲部二種　介部一種　禽部一種　獸部一種

大明日華本草二十五種草部七種　菜部二種　果部二種　木部一種　金石部八種　蟲部一種　鱗部一種　禽部一種　人部一種

唐慎微證類本草八種　菜部一種　木部一種　土部一種　金石部一種　蟲部二種　獸部一種　人部一種

寇宗奭本草衍義一種　獸部

李杲用藥法象一種　草部

朱震亨本草補遺三種　草部一種　穀部一種　木部一種

吳瑞日用本草七種　穀部一種　菜部三種　果部二種　獸部一種

周憲王救荒本草二種　穀部一種　菜部一種

汪穎食物本草一十七種　穀部三種　菜部二種　果部一種　禽部十種　獸部一種

寗原食鑑本草四種　穀部一種　菜部一種　鱗部一種　獸部一種

汪機本草會編三種　草部一種　果部一種　蟲部一種

陳嘉謨本草蒙筌二種　介部一種　人部一種

李時珍本草綱目三百七十四種　草部八十六種　穀部一十五種　菜部一十七種　果部三十四種　木部二十一種　服器部三十五種　火部十種　水部十一種　土部二十一種　金石部二十六種　蟲部二十六種　介部五種　鱗部二十八種　禽部五種　獸部二十三種　人部一十一種

## 神農本經名例

上藥一百二十種爲君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種爲臣主養性以應人無毒有毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種爲佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經三品合三百六十五種法三百六十五度一度應一日以成一歲倍其數合七百三十名也[陶弘景曰]今按上品藥性亦能遣疾但勢力和厚不爲速效歲月常服必獲大益病既愈矣命亦兼申天道仁育故曰應天一百二十種者當謂寅卯辰巳之月法萬物生榮時也中品藥性療病之辭漸深輕身之說稍薄祛患爲速延齡爲緩人懷性情故曰應人一百二十種當謂午未申酉之月法萬物成熟時也下品藥性專主攻擊毒烈之氣傾損中和不可常服疾愈即止地體收殺故曰應地一百二十五種者當謂戌亥子丑之月法萬物枯藏時也兼以閏之盈數加之若單服或配隸自隨人患參而行之不必偏執也[禹錫曰]陶氏本草例神農以朱書別錄以墨書本經藥止三百六十五種今此言倍其數合七百三十名是併別錄副品而言此一節乃別錄之文傳寫既久錯亂所致遂令後世據摭此類以爲非神農之書率以此故也[時珍曰]神農本草藥分三品陶氏別錄倍增藥品始分部類唐宋諸家大加增補兼或退出雖有朱墨之別三品之名而實已紊矣或一藥而分數條或二物而同一處或木居草部或蟲入木部水土共居蟲魚雜處淄澠罔辨玉珷不分名已難尋實何由覓今則通合古今諸家之藥析爲十六部當分者分當併者併當移者移當增者增不分三品惟逐各部物以類從目隨綱舉每藥標一總名正大綱也大書氣味主治正小綱也分註釋名集解發明詳其目也而辨疑正誤附錄附之備其體也單方又附於其末詳其用也大綱之下明注本草及三品所以原始也小綱之下明注各家之名所以注實也分注則各書人名一則古今之出處不沒一則各家之是非有歸雖舊章似乎剖析而支脈更覺分明非敢僭越實便討尋爾

藥有君臣佐使以相宣攝合和宜一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也[弘景曰]用藥猶如立人之制若多君少臣多臣少佐則氣力不周也然檢仙經世俗諸方亦不必皆爾大抵養命之藥多君養性之藥多臣療病之藥多佐猶依本性所主而復斟酌之上品君中復有貴賤臣佐之中亦復如之所以門冬遠志別有君臣甘草國老大黃將軍明其優劣皆不同秩也[岐伯曰]方制君臣者主病之謂君佐君之謂臣應臣之謂使非上中下三品之謂也所

以明善惡之殊貫也張元素曰為君者最多為臣者次之佐者又次之藥之於證所主同者則各等分或云力大者為君李杲曰凡藥之所用皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣主病為君假令治風防風為君治寒附子為君治濕防己為君治上焦熱黃芩為君中焦熱黃連為君兼見何證以佐使藥分治之此制方之要也本草上品為君之說各從其宜爾

藥有陰陽配合子母兄弟 韓保昇曰凡天地萬物皆有陰陽大小各有色類並有法象故羽毛之類皆生於陽而屬於陰鱗介之類皆生於陰而屬於陽所以空青法木故色青而主肝丹砂法火故色赤而主心雲母法金故色白而主肺雌黃法土故色黃而主脾磁石法水故色黑而主腎餘皆以此例推之子母兄弟若榆皮為母厚朴為子之類是也

根莖花實苗皮骨肉 元素曰凡藥根之在土中者中半已上氣脉之上行也以生苗者為根中半已下氣脉之下行也以入土者為梢病在中焦與上焦者用根在下焦者用梢根升梢降人之身半已上天之陽也用頭中焦用身身半已下地之陰也用梢乃述類象形者也 時珍曰草木有單使一件者如羌活之根木通之莖款冬之花葶藶之實敗醬之苗大青之葉大腹之皮郁李之核蘗木之皮沉香之節蘇木之肌胡桐之淚龍腦之膏是也有兼用者遠志小草蜀漆當歸之類是也有全用者枸杞甘菊之類是也有一物兩用者當歸頭尾麻黃根節赤白茯苓牛膝春夏用苗秋冬用根之類是也羽毛鱗介玉石水火之屬往往皆然不可一律論也

有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和視之當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也 保昇曰本經三百六十五種中單行者七十一種相須者十二種相使者九十種相畏者七十八種相惡者六十種相反者十八種相殺者三十六種凡此七情合和視之 弘景曰凡檢舊方用藥亦有相惡相反者如仙方甘草丸有防己細辛俗方玉石散用栝樓乾薑之類服之乃不為害或有制持之者譬如寇賈輔漢程周佐吳大體既正不得以私情為害雖爾不如不用尤良半夏有毒須用生薑取其相畏相制也 宗奭曰相反為害深於相惡者謂彼雖惡我我無忿心猶如牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良此有以制服故也相反者則彼我交讐必不和合今畫家用雌黃胡粉相近便自黯妬可證矣 時珍曰藥有七情獨行者單方不用輔也相須者同類不可離也如人參甘草黃蘗知母之類相使者我之佐使也相惡者奪我之能也相畏者受彼之制也相反者兩不相合也相殺者制彼之毒也古方多有用相惡相反者蓋相須相使同用者帝道也相畏相殺同用者王道也相惡相反同用者霸道也有經有權在用者識悟爾

**藥有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱温涼四氣**［宗奭曰］凡稱氣者是香臭之氣其寒熱温涼是藥之性且如鵞白脂性冷不可言氣冷也四氣則是香臭腥臊如蒜阿魏鮑魚汗襪則其氣臭雞魚鴨蛇則其氣腥狐狸白馬莖人中白則其氣臊沉檀龍麝則其氣香是也則氣字當改為性字於義方允［時珍曰］寇氏言寒熱温涼是性香臭腥臊是氣其說與禮記文合但自素問以來只以氣味言卒難改易姑從舊爾［好古曰］味有五氣有四五味之中各有四氣如辛則有石膏之寒桂附之熱半夏之温薄荷之涼是也氣者天也味者地也温熱者天之陽寒涼者天之陰辛甘者地之陽鹹苦者地之陰本草五味不言淡四氣不言涼只言温大温熱大熱寒大寒微寒平小毒大毒有毒無毒何也淡附於甘微寒即涼也

**及有毒無毒**［岐伯曰］病有久新方有大小有毒無毒固宜常制大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也又曰耐毒者以厚藥不勝毒者以薄藥王氷云藥氣有偏勝則臟氣有偏絶故十分去其六七八九而已也

**陰乾暴乾採造時月生熟**［弘景曰］凡採藥時月皆是建寅歲首則從漢太初後所記也其根物多以二月八月採者謂春初津潤始萌未充枝葉勢力淳濃也至秋枝葉乾枯津潤歸流於下也大抵春寧宜早秋寧宜晚花實莖葉各隨其成熟爾歲月亦有早晏不必都依本文也所謂陰乾者就六甲陰中乾之也又依遁甲法甲子旬陰中在癸酉以藥著酉地也實不必然但露暴於陰影處乾之爾若可兩用益當為善［孫思邈曰］古之醫者自解採取陰乾暴乾皆如法用藥必依土地所以治病十愈八九今之醫者不知採取時節至於出產土地新陳虛實所以治病十不得五也［馬志曰］今按法陰乾者多惡如鹿茸陰乾悉爛火乾且良草木根苗九月以前採者悉宜日乾十月以後採者陰乾乃好［時珍曰］生產有南北節氣有早遲根苗異收採制造異法度故市之地黃以鍋煮熟大黃用火焙乾松黃和蒲黃樟腦雜龍腦皆失制作偽者也孔志約云動植形生因地舛性春秋節變感氣殊功離其本土則質同而効異乖於採取則物是而時非名實既虛寒温多謬施於君父逆莫大焉［嘉謨曰］醫藥貿易多在市家諺云賣藥者兩眼用藥者一眼服藥者無眼非虛語也古壙灰云死龍骨苜蓿根為土黃耆麝香搗荔核攙藿香采茄葉雜煮半夏為玄胡索鹽松梢為肉蓯蓉草仁充草豆蔻西呆代南木香熬廣膠入蕎麪作阿膠煑雞子及魚枕為琥珀枇杷蕊代款冬驢脚脛作虎骨松脂混麒麟竭番硝和龍腦香巧詐百般甘受其侮甚致殺人歸咎用藥乃大關係非止尋常不可不慎也

**土地所出真偽陳新並各有法**［弘景曰］諸藥所生皆的有境界秦漢已前當言列國今郡縣之名後人所增爾江東以來小小雜藥多出近道氣力性理不及本邦假令荊益不通則全用歷陽當歸錢塘三建豈得相似所以療病不及往人亦

當緣此又且醫不識藥惟聽市人市人又不辨究皆委採送之家傳習造作真偽好惡並皆莫測所以鍾乳醋煑令白細辛水漬使直黃耆蜜蒸為甜當歸酒洒取潤蜈蚣朱足令赤螵蛸膠於桑枝以蛇牀當蘼蕪以薺苨亂人參此等既非事實合藥不量剥除只如遠志杜丹纔不收半地黃門冬三分耗一凡去皮除心之屬分兩不應不知取足王公貴勝合藥之日群下竊換好藥終不能覺以此療病固難責效宗奭曰凡用藥必須擇土地所宜者則真用之有據如上黨人參川西當歸齊州半夏華州細辛東壁土冬月灰半天河水熱湯漿水之類其物至微其用至廣蓋亦有理若不推究厥理治病徒費其功杲曰陶隱居本草言狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆須陳久者良其餘須精新也然大黃木賊荊芥芫花槐花之類亦宜陳久不獨六陳也凡藥味須要專精至元庚辰六月許伯威年五十四中氣本弱病傷寒八九日熱甚醫以凉藥下之又食梨冷傷脾胃四肢逆冷時發昏憒心下悸動吃噫不止而色青黃目不欲開其脉動中有止時自還乃結脉也用仲景復脉湯加人參肉桂急扶正氣生地黃減半恐傷陽氣服二劑病不退再為診之脉證相對因念莫非藥欠專精陳腐耶再市新藥與服其證減半又服而安凡諸草木昆蟲產之有地根葉花實採之有時失其地則性味少異失其時則氣味不全又況新陳之不同精粗之不等倘不擇而用之其不效者醫之過也唐耿湋詩云老醫迷舊疾朽藥誤新方是矣○歲物專精見後

**藥性有宜丸者宜散者宜水煑者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不得違越**

弘景曰又按病有宜服丸服散服湯服酒服膏煎者亦兼參用以為其制華佗曰病有宜湯宜丸者宜散者宜下者宜吐者宜汗者湯可以蕩滌臟腑開通經絡調品陰陽丸可以逐風冷破堅積進飲食散可以去風寒暑濕之邪散五臟之結伏開腸利胃可下而不下使人心腹脹滿煩亂可汗而不汗使人毛孔閉塞悶絕而終可吐而不吐使人結胸上喘水食不入而死杲曰湯者湯也去大病用之散者散也去急病用之丸者緩也舒緩而治之也㕮咀者古制也古無鐵刃以口咬細煎汁飲之則易升易散而行經絡也凡治至高之病加酒煎去濕以生薑補元氣以大棗發散風寒以葱白去膈上痰以蜜細末者不循經絡止去胃中及臟腑之積氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和滓服去下部之痰其丸極大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小稠麵糊取其遲化直至中下或酒或醋取其散之意也犯半夏南星欲去濕者丸以薑汁稀糊取其易化也水浸宿炊餅又易化滴水丸又易化煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟丸取其難化而旋旋取效或毒藥不傷脾胃也元素曰病在頭面及皮膚者藥須酒炒在咽下臍上者酒洗之在下者生用寒藥須酒浸曝乾恐傷胃也當歸酒浸助發散之用也嘉謨曰製藥貴在適中不及則功効難求太過則氣味反失火製四煅炮炙炒也水製三漬泡洗也水火共製蒸煑二者焉法造雖多不離於此酒製升提薑製發散入鹽走腎而軟堅用醋注肝而住痛童便製除劣性而降下米泔製去燥性而和中乳製潤枯生血蜜製甘緩益元陳壁土製竊真氣驟補中焦麥麩皮製抑酷性勿傷上膈烏豆湯甘草湯漬曝並解毒致令平和羊酥油猪脂油塗燒咸滲骨容易脆斷去穰者免脹抽心者除煩大槩具陳初學熟玩

欲療病先察其源先候病機五臟未虛六腑未竭血脈未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全

弘景曰自非明醫聽聲察色診脈孰能知未病之病乎且未病之人亦無肯自療故齊侯怠於皮膚之微以致骨髓之痼非但識悟之為難亦乃信受之弗易倉公有言信巫不信醫死不治也時珍曰素問云上古作湯液故為而弗服中古道德稍衰邪氣時至服之萬全當今之世必齊毒藥攻其中鑱石針艾治其外又曰中古治病至而治之湯液十日不已治以草蘇荄枝本末為助標本已得神氣乃復暮世之病不本四時不知日月不審逆從病形已成以為可救故病未已新病復起淳于意曰病有大小不治驕恣不論於理一不治輕身重財二不治衣食不適三不治陰陽臟氣不定四不治形羸不能服藥五不治信巫不信醫六不治六者有一則難治也宗奭曰病有六失失於不審失於不信失於過時失於不擇醫失於不識病六失有一即為難治又有八要一曰虛二曰實三曰冷四曰熱五曰邪六曰正七曰內八曰外也素問言凡治病察其形氣色澤觀人勇怯骨肉皮膚能知其情以為診法若患人脈病不相應既不得見其形醫止據脈供藥其可得乎今豪富之家婦人居帷幔之內復以帛幪手臂既無望色之神聽聲之聖又不能盡切脈之巧未免詳問病家厭繁以為術疎往往得藥不服是四診之術不得其一矣可謂難也嗚呼

若用毒藥療病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去為度

弘景曰今藥中單行一兩種有毒只如巴豆甘遂將軍不可便令盡劑如經所云一物一毒服一丸如細麻二物一毒服二丸如大麻三物一毒服三丸如胡豆四物一毒服四丸如小豆五物一毒服五丸如大豆六物一毒服六丸如梧子從此至十皆以梧子為數其中又有輕重且如狼毒鉤吻豈如附子芫花輩耶此類皆須量宜宗奭曰須有此例更合論人老少虛實病之新久藥之多毒少毒斟量之不可執為定法

療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以毒藥癰腫瘡瘤以瘡藥風濕以風濕藥各隨其所宜

弘景曰藥性一物兼主十餘病者取其偏長為本復觀人之虛實補瀉男女老少苦樂榮悴鄉壤風俗並各不同褚澄療寡婦尼僧異乎妻妾此是達其性懷之所致也時珍曰氣味有厚薄性用有躁靜治體有多少力化有淺深正者正治反者反治用熱遠熱用寒遠寒用涼遠涼用溫遠溫發表不遠熱攻裏不遠寒不遠熱則熱病至不遠寒則寒病至治熱以寒溫而行之治寒以熱涼而行之治溫以清冷而行之治清以溫熱而行之木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之氣之勝也微者隨之甚者制之氣之復也和者平之暴者奪之高者抑之下者舉之有餘折之不足補

之堅者削之客者除之勞者溫之結者散之留者行之燥者濡之急者緩之散者收之損者益之逸者行之驚者平之吐之汗之下之補之瀉之久新同法又曰逆者正治從者反治反治者熱因寒用寒因熱用塞因塞用通因通用必伏其所主而先其所因其始則同其終則異可使破積可使潰堅可使氣和可使必已又曰諸寒之而熱者取之陰熱之而寒者取之陽所謂求其屬以衰之也此皆約取素問之粹言

病在胸膈已上者先食後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脈者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

弘景曰今方家先食後食蓋此義也又有須酒服者飲服者冷服者熱服者服湯則有疏有數煮湯則有生有熟各有法用並宜詳審杲曰古人服藥活法病在上者不厭頻而少病在下者不厭頓而多少服則滋榮於上多服則峻補於下凡云分再服三服者要令勢力相及并視人之強弱病之輕重以為進退增減不必泥法

夫大病之主有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通奔豚上氣欬逆嘔吐黃疸消渴留飲癖食堅積癥瘕癲邪驚癇鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金瘡踒折癰腫惡瘡痔瘻癭瘤男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此大略宗兆其間變動枝葉各宜依端緒以收之

弘景曰藥之所主止說病之一名假令中風乃有數十種傷寒證候亦有二十餘條更復就中求其類例大體歸其始終以本性為根宗然後配證以合藥爾病之變狀不可一槩言之所以醫方千卷猶未盡其理春秋已前及和緩之書蔑聞而道經略載扁鵲數法其用藥猶是本草家意至漢淳于意及華佗等方今時有存者亦皆條理藥性惟張仲景一部最為眾方之祖又悉依本草但其善診脉明氣候以意消息之爾至於刳腸剖臆刮骨續筋之法乃別術所得非神農家事自晉代以來有張苗宮泰劉德史脫靳邵趙泉李子豫等一代良醫其貴勝阮德如張茂先輩逸民皇甫士安及江左葛洪蔡謨殷仲堪諸名人等並研精藥術宋有羊欣元徽胡洽秦承祖齊有尚書褚澄徐文伯嗣伯群從兄弟療病亦十愈八九凡此諸人各有所撰用方觀其指趣莫非本草者或時用別藥亦循其性度非相踰越范汪方百餘卷及葛洪肘後其中有細碎單行經用者或田舍試驗之法或殊域異識之術如藕皮散血起自庖人牽牛逐水近出野老麵店蒜虀乃是下蛇之藥路邊地菘而為金瘡所秘此蓋天地間物莫不為天地間用觸遇則會非其主對矣顏光祿亦云道經仙方服食斷穀延年却老乃至飛丹鍊石之奇雲騰羽化之妙莫不以藥道為先用藥之理一同本草但制御之途小異世法所用不多遠至二十餘物或單行數種歲月深積便致大益即

本草所云久服之効不如俗人微覺便止今庸醫處療皆恥看本草或倚約舊方或聞人傳說便攢筆疏之以此表奇其畏惡相反故自寡昧而藥類偏僻分兩參差不以為疑偶爾值瘥則自信方驗旬月未瘳則言病源深結了不反求諸己虛搆聲稱自應貽譴矣其脈經四部軍國禮服少有乖越止於事迹非宜爾至於湯藥一物有謬便性命及之千乘之君百金之長可不深思戒慎耶〇宗奭曰人有貴賤少長病當別論病有新久虛實理當別藥蓋人心如面各各不同惟其心不同臟腑亦異欲以一藥通治衆人之病其可得乎張仲景曰有土地高下不同物性剛柔飡居亦異是故黃帝興四方之問岐伯舉四治之能且如貴豪之家形樂志苦者也衣食足則形樂而外實思慮多則志苦而內虛故病生於脉與貧下異當因人而治後世醫者委此不行所失甚矣又凡人少長老其氣血有盛壯衰三等故岐伯曰少火之氣壯壯火之氣衰蓋少火生氣壯火散氣況衰火乎故治法亦當分三等其少日服餌之藥於壯老之時皆須別處決不可忽〇又云人以氣血為本世有童男室女積想在心思慮過當多致勞損男則神色先散女則月水先閉蓋憂愁思慮則傷心心傷則血逆竭故神色先散而月水先閉也火既受病不能營養其子故不嗜食脾既虛則金氣虧故發嗽嗽既作水氣絕故四肢乾木氣不充故多怒鬢髮焦筋痿俟五臟傳遍故卒不能死然終死矣此於諸勞最為難治或能改易心志用藥扶接間得九死一生耳〇有人病久嗽肺虛生寒熱以欵冬花焚三兩芽俟煙出以筆管吸其煙滿口則嚥之至倦乃已日作五七次遂瘥〇有人病瘧月餘又以藥吐下之氣遂弱觀其脉病乃夏傷暑秋又傷風因與柴胡湯一劑安後又飲食不節寒熱復作吐逆不食脇下急痛此名痰瘧以十棗湯一服下痰水數升服理中散二錢遂愈〇有婦人病吐逆大小便不通煩亂四肢冷漸無脉凡一日半與大承氣湯二劑至夜半大便漸通脉漸生翼日乃安此關格之病極難治經曰關則吐逆格則不得小便亦有不得大便者〇有人苦風痰頭痛顫掉吐逆飲食減醫以為傷冷物温之不愈又以丸下之遂厥復與金液丹後譫言吐逆顫掉不省人狂若見鬼循衣摸床手足冷脉伏此胃中有結熱故昏瞀不省人以陽氣不能布於外陰氣不持於內即顫掉而厥遂與大承氣湯至一劑乃愈〇有婦人病温已十二日診其脉六七至而澁寸稍大尺稍小發寒熱頰赤口乾不了了耳聾問之病後數日經水乃行此屬少陽熱入血室治不對病必死乃與小柴胡湯二日又加桂枝乾薑湯一日寒熱止但云我臍下急痛與抵當丸微利痛止身涼尚不了了復與小柴胡湯次日云我胸中熱燥口鼻乾又少與調胃承氣湯不利與大陷胸丸半服利三行次日虛煩不寧妄有所見狂言知有燥屎以其極虛不敢攻之與竹葉湯去其煩熱其大便自通中有燥屎數枚狂煩盡解惟欬嗽唾沫此肺虛也不治恐乘虛作肺痿以小柴胡去人參薑棗加乾薑五味子湯一日欬減二日悉痊〇有人年六十脚腫生瘡忽食猪肉不安醫以藥下之稍愈時出外中風汗出頭面暴腫起紫黑色多睡耳輪上有浮泡小瘡黃汁出乃與小續命湯倍加羌活服之遂愈〇有人年五十四素羸多中寒小年常服土硫黃數斤近服兎絲有効脉左上二部右下二部弦緊有力五七年來病右手足筋急拘攣言語稍遲遂與仲景小續命湯加薏苡仁一兩以治筋急減黃芩人參芍藥各半以避中寒杏仁只用一百五枚後云尚覺大冷因盡去人參芩芍加當歸一兩半遂安小續命湯今人多用不能逐證加減遂至危殆故舉以為例

# 陶隱居名醫別錄合藥分劑法則

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍為一銖六銖為一分四分成一兩十六兩為一斤雖有子穀秬黍之制從來均之已久依此用之

蘇恭曰古秤皆複今南秤是也後漢以來分一斤為二斤一兩為二兩古方惟張仲景而已涉今秤若用古秤則水為殊少矣杲曰六銖為一分即二錢半也二十四銖為一兩古云三兩即今之一兩云二兩即今之六錢半也時珍曰蠶初吐絲曰忽十忽曰絲十絲曰氂四氂曰絫音壘十氂曰分四絫曰字二分半也十絫曰銖四分也四字曰錢十分也六銖曰一分去聲二錢半也四分曰兩二十四銖也八兩曰錙二錙曰斤二十四兩曰鎰一斤半也准官秤十二兩三十斤曰鈞四鈞曰石一百二十斤也方中有曰少許者些子也今古異制古之一兩今用一錢可也

今方家云等分者非分兩之分謂諸藥斤兩多少皆同爾多是丸散用之

丸散云刀圭者十分方寸匕之一准如梧桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落為度五匕者即今五銖錢邊五字者抄之不落為度一撮者四刀圭也匕即匙也

藥以升合分者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之十撮為一勺十勺為一合十合為一升升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥物按抑之正爾微動令平爾時珍曰古之一升即今之二合半也量之所起為圭四圭為撮十撮為勺十勺為合十合為升十升為斗五斗曰斛二斛曰石

凡湯酒膏藥云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又吹去細末藥有易碎難碎多末少末今皆細切如㕮咀也恭曰㕮咀商量斟酌之也宗奭曰㕮咀有含味之意如人以口齒咀嚼雖破而不塵古方多言㕮咀此義也杲曰㕮咀古制也古無鐵刃以口咬細令如麻豆煎之今人以刀挫細爾

凡丸藥云如細麻者即胡麻也不必扁扁略相稱爾黍粟亦然云如大麻子者准三細麻也如胡荳者即今青斑豆也以二大麻准之如小豆者今赤小豆也以三大麻准之如大豆者以二小豆准之如梧子者以二大豆准之如彈丸及雞子黃者以四十梧子准之（宗奭曰今人用古方多不効者何也不知古人之意爾如仲景治胸痺心中痞堅逆氣搶心用治中湯人參朮乾薑甘草四物共一十二兩水八升煮取三升每服一升日三服以知為度或作丸須雞子黃大皆奇效今人以一丸如楊梅許服之病既不去乃曰藥不神非藥之罪用藥之罪也）

凡方云巴豆若干枚者粒有大小當去心皮秤之以一分准十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩准一枚枳實若干枚者去穰畢以一分准二枚橘皮一分准三枚棗大小三枚准一兩乾薑一累者以一兩為正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩為正蜀椒一升三兩為正吳茱萸一升五兩為正兎絲子一升九兩為正菴藺子一升四兩為正蛇牀子一升三兩半為正地膚子一升四兩為正其子各有虛實輕重不可秤准者取平升為正

凡方云用桂一尺者削去皮重半兩為正甘草一尺者二兩為正云某草一束者三兩為正云一把者二兩為正

凡方云蜜一斤者有七合猪膏一斤者有一升二合也

凡丸散藥亦先切細暴燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方其潤濕藥如天門冬地黃輩皆先增分兩切暴獨擣碎更暴若逢陰雨微火烘之既燥停冷擣之（時珍曰凡諸草木藥及滋補藥並忌鐵器金性尅木之生發之氣肝腎受傷也惟宜銅刀竹刀修治乃佳亦有忌銅器者並宜如法丸散須用青石碾石磨石臼其砂石者不良）

凡篩丸散用重密絹各篩畢更合於臼中擣數百遍色理和同乃佳也巴豆杏仁胡麻諸膏膩藥皆先熬黃擣令如膏指㩟（莫結切）視泯泯

乃稍稍入散中合研擣散以輕疎絹篩度之再合擣勻

凡煑湯欲微火令小沸其水依方大略二十兩藥用水一斗煑取四升以此為準然利湯欲生少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁不得令水多少用新布兩人以尺木絞之澄去垽濁紙覆令密溫湯勿用鐵器服湯寧小沸熱則易下冷則嘔涌 之才曰湯中用酒須臨熟乃下之 時珍曰陶氏所說乃古法也今之小小湯劑每一兩用水二甌為準多則加少則減之如劑多水少則藥味不出劑少水多又煎耗藥力也凡煎藥並忌銅鐵器宜用銀器瓦罐洗淨封固令小心者看守須識火候不可太過不及火用木炭蘆葦為佳其水須新汲味甘者流水井水沸湯等各依方詳見水部若發汗藥必用緊火熱服攻下藥亦用緊火煎熟下消黃再煎溫服補中藥宜慢火溫服陰寒急病亦宜緊火急煎服之又有陰寒煩燥及暑月伏陰在內者宜水中沉冷服

凡漬藥酒皆須細切生絹袋盛入酒密封隨寒暑日數漉出滓可暴燥微擣更漬亦可為散服 時珍曰別有釀酒者或以藥煑汁和飯或以藥袋安置酒中或煑物和飯同釀皆隨方法又有煑酒者以生絹袋藥入罈密封置大鍋中水煑一日埋土中七日出火毒乃飲

凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煑竭飲之亦敵一劑皆先暴燥 陳藏器曰凡湯中用麝香牛黃犀角羚羊角蒲黃丹砂芒消阿膠輩須細末如粉臨時納湯中攪和服之

凡合膏初以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云晬時者周時也從今旦至明旦亦有止一宿者煑膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之使沸靜良久乃止中有薤白者以兩頭微焦黃為候有白芷附子者以小黃色為度以新布絞去滓滓亦可酒煑飲之摩膏滓可傅病上膏中有雄黃朱砂麝香輩皆別擣如麵絞膏畢乃投中疾攪勿使沉聚在下有水銀胡粉者於凝膏中研令消散 時珍曰凡熬貼癰疽風濕諸病膏者先以藥浸油中三日乃煎之煎至藥枯以絹濾淨煎熱下黃丹或胡粉或密陀僧三上三下煎至滴水成珠不散傾入器中以水浸三日去火毒用若用松脂者煎至成絲傾入水中拔扯數百遍乃止俱宜謹守火候勿令

太過不及也其有朱砂雄黃龍腦麝香血竭乳香沒藥等料者並待膏成時投之黃丹胡粉密陀僧並須水飛瓦炒過松脂須鍊數遍乃良

凡丸中用蠟皆烊投少蜜中攪調以和藥【杲曰丸藥用蠟取其固護藥之氣味勢力以過關膈而作効也若投以蜜下咽亦易散化如何得到臟中若有毒藥反又害之非用蠟之本意也】

凡用蜜皆先火煎掠去其沫令色微黃則丸藥經久不壞【雷斅曰凡鍊蜜每一斤止得十二兩半是數大少火過並不得用也修合丸藥用蜜只用蜜用餳只用餳用糖只用糖勿交雜用必瀉人也】

## 采藥分六氣歲物

岐伯曰厥陰司天為風化在泉為酸化清毒不生少陰司天為熱化在泉為苦化寒毒不生太陰司天為濕化在泉為甘化燥毒不生少陽司天為火化在泉為苦化寒毒不生陽明司天為燥化在泉為辛化濕毒不生太陽司天為寒化在泉為鹹化熱毒不生治病者必明六化分治五味所生五臟所宜乃可言盈虛病生之緒本乎天者天之氣本乎地者地之氣謹候氣宜無失病機司歲備物則無遺主矣歲物者天地之專精也非司歲物則氣散質同而異等也氣味有厚薄性用有躁靜治保有多少力化有淺深上淫於下所勝平之外淫於內所勝治之【王冰曰化於天者為天氣化於地者為地氣五毒皆五行之氣所為故所勝者不生惟司天在泉之所生者其味正故藥工專司歲氣所收藥物則所主無遺略矣五運有餘則專精之氣藥物肥濃使用當其正氣味也不足則藥不專精而氣散物不純形質雖同力用則異矣故天氣淫於下地氣淫于內者皆以所勝平治之如風勝濕酸勝甘之類是也】

## 七方

岐伯曰氣有多少形有盛衰治有緩急方有大小又曰病有遠近證有中外治有輕重近者奇之遠者偶之汗不以奇下不以偶補上治

上制以緩補下治下制以急近而偶奇制小其服遠而奇偶制大其服大則數少小則數多多則九之少則一之奇之不去則偶之偶之

不去則反佐以取之所謂寒熱溫涼反從其病也王冰曰臟位有高下腑氣有遠近病證有表裏藥用有輕重單方為奇複方為偶心肺為近肝腎為遠脾胃居中腸膗胞膽亦有遠近識見高遠權以合宜方奇而分兩偶方偶而分兩奇近而偶制多數服之遠而奇制少數服之則肺服九心服七脾服五肝服三腎服一為常制也方與其重也寧輕與其毒也寧善與其大也寧小是以奇方不去偶方主之偶方不去則反佐以同病之氣而取之夫微小之熱折之以寒微小之冷消之以熱甚大寒熱則必能與異氣相格聲不同不相應氣不同不相合是以反其佐以同其氣復令寒熱參合使其始同終異也時珍曰逆者正治從者反治反佐即從治也謂熱在下而上有寒邪拒格則寒熱中入熱藥為佐下膈之後熱氣既散寒性隨發也寒在下而上有浮火拒格則熱藥中入寒藥為佐下膈之後寒氣既消熱性隨發也此寒因熱用熱因寒用之妙也溫涼倣此完素曰流變在乎病主病在乎方制方在乎人方有七大小緩急奇偶複也制方之體本於氣味寒熱溫涼四氣生於天酸苦辛鹹甘淡六味成於地是以有形為味無形為氣氣為陽味為陰辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽或收或散或緩或急或燥或潤或輭或堅各隨臟腑之證而施藥之品味乃分七方之制也故奇偶複者三方也大小緩急者四制之法也故曰治有緩急方有大小

## 大方

岐伯曰君一臣二佐九制之大也君一臣三佐五制之中也君一臣二制之小也又曰遠而奇偶制大其服近而奇偶制小其服大則數少小則數多多則九之少則二之完素曰身表為遠裏為近大小者制奇偶之法也假如小承氣湯調胃承氣湯奇之小方也大承氣湯抵當湯奇之大方也所謂因其攻裏而用之也桂枝麻黃偶之小方也葛根青龍偶之大方也所謂因其發表而用之也故曰汗不以奇下不以偶張從正曰大方有二有君一臣三佐九之大方病有兼證而邪不一不可以一二味治者宜之有分兩大而頓服之大方肝腎及下部之病道遠者宜之王太僕以心肺為近腎肝為遠脾胃為中劉河間以身表為遠身裏為近以予觀之身半以上其氣三天之分也身半以下其氣三地之分也中脘人之分也

## 小方

從正曰小方有二有君一臣二之小方病無兼證邪氣專一可一二味治者宜之有分兩少而頻服之小方心肺及在上之病者宜之徐徐細呷是也完素曰肝腎位遠數多則其氣緩不能速達於下必大劑而數少取其迅急下走也心肺位近數多則其氣急下走不能升發於上必小劑而數多取其易散而上行也王氏所謂肺服九心服七脾服五肝服三腎服一乃五臟生成之數也

## 緩方

岐伯曰補上治上制以緩補下治下制以急急則氣味厚緩則氣味薄適其病所遠而中道氣味之者食而過之無越其制度也王冰曰假如病在腎而心氣不足服藥宜急過之不以氣味飼心腎藥凌心心復益衰矣餘上下遠近例同完素曰聖人治

上不犯下治下不犯上治中上下俱無犯故曰誅伐無過命曰大惑好古曰治上必妨下治表必違裏用黃芩以治肺必妨脾用蓯蓉以治腎必妨心服乾薑以治中必僭上服附子以補火必涸水從正曰緩方有五有甘以緩之之方甘草糖蜜之屬是也病在胸膈取其留戀也有丸以緩之之方比之湯散其行遲慢也有品件衆多之緩方藥衆則遞相拘制不得各騁其性也有無毒治病之緩方無毒則性純功緩也有氣味俱薄之緩方氣味薄則長於補上治上比至其下藥力已衰矣

## 急方

完素曰味厚者為陰味薄者為陰中之陽故味厚則下泄味薄則通氣氣厚者為陽氣薄為陽中之陰故氣厚則發熱氣薄則發汗是也好古曰治主宜緩緩則治其本也治客宜急急則治其標也表裏汗下皆有所當緩所當急從正曰急方有四有急病急攻之急方中風關格之病是也有湯散蕩滌之急方下咽易散而行速也有毒藥之急方毒性能上涌下泄以奪病勢也有氣味俱厚之急方氣味俱厚直趨於下而力不衰也

## 奇方

王冰曰單方也從正曰奇方有二有獨用一物之奇方病在上而近者宜之有藥合陽數一三五七九之奇方宜下不宜汗完素曰假如小承氣奇之小方也大承氣抵當湯奇之大方也所謂因其攻下而為之也桂枝麻黃偶之小方也葛根青龍偶之大方也所謂因其發散而用之也

## 偶方

從正曰偶方有三有兩味相配之偶方有古之二方相合之偶方古謂之複方皆病在下而遠者宜之有藥合陽數二四六八十之偶方宜汗不宜下王太僕言汗藥不以偶則氣不足以外發下藥不以奇則藥毒攻而致過意者下本易行故單行則力孤而微汗或難出故併行則力齊而大乎而仲景制方桂枝汗藥反以五味為奇大承氣下藥反以四味為偶何也豈臨事制宜復有增損乎

## 複方

岐伯曰奇之不去則偶之是謂重方好古曰奇之不去複以偶偶之不去複以奇故曰複複者再也重也所謂十補一泄數泄一補也又傷寒見風脉傷風得寒脉為脉證不相應宜以複方主之從正曰複方有三有二方三方及數方相合之複方如桂枝二越婢一湯五積散之屬是也有本方之外別加餘藥如調胃承氣加連翹薄荷黃芩巵子為涼膈散之屬是也有分兩均齊之複方如胃風湯各等分之屬是也王太僕以偶為複方今七方有偶又有複豈非偶乃二方相合複乃數方相合之謂乎

本草綱目第一卷上終

# 本草綱目序例第一卷下

## 序例上

### 十劑

徐之才曰藥有宣通補洩輕重澀滑燥濕十種是藥之大體而本經不言後人未述凡用藥者審而詳之則靡所遺失矣

**宣劑**　之才曰宣可去壅生薑橘皮之屬是也杲曰外感六淫之邪欲傳入裏三陰實而不受逆于胸中天分氣分窒塞不通而或噦或嘔所謂壅也三陰者脾也故必破氣藥如薑橘藿香半夏之類瀉其壅塞從正曰俚人以宣為瀉又以宣為通不知十劑之中已有瀉與通矣仲景曰春病在頭大法宜吐是宣劑即涌劑也經曰高者因而越之木鬱則達之宣者升而上也以君召臣曰宣是矣凡風癎中風胸中諸實痰飲寒結胸中熱鬱上而不下久則嗽喘滿脹水腫之病生焉非宣劑莫能愈也吐中有汗如引涎追淚嚏鼻凡上行者皆吐法也完素曰鬱而不散為壅必宣以散之如痞滿不通之類是矣攻其裏則宣者上也泄者下也涌劑則瓜蒂巵子之屬是矣發汗解表亦同好古曰經有五鬱木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之皆宣也斅曰宣揚制曰宣詔君召臣曰宣喚臣奉君命曰宣布上意皆宣之意也時珍曰壅者塞也宣者布也散也鬱塞之病不升不降傳化失常或鬱久生病或病久生鬱必藥以宣布敷散之如承流宣化之意不獨涌越為宣也是以氣鬱有餘則香附撫芎之屬以開之不足則補中益氣以運之火鬱微則山巵青黛以散之甚則升陽解肌以發之濕鬱微則蒼术白芷之屬以燥之甚則風藥以勝之痰鬱微則南星橘皮之屬以化之甚則瓜蒂藜蘆之屬以涌之血鬱微則桃仁紅花以行之甚則或吐或利以逐之食鬱微則山查神麴以消之甚則上涌下利以去之皆宣劑也

**通劑**　之才曰通可去滯通草防已之屬是也完素曰留而不行必通以行之如水病為痰澼之類以木通防已之屬攻其內則留者行也滑石茯苓芫花甘遂大戟牽牛之類是也從正曰通者流通也前後不得溲便宜木通海金沙琥珀大黃之屬通之痺痛鬱滯經隧不利亦宜通之時珍曰滯留滯也濕熱之邪留于氣分而為痺痛癃閉者宜淡味之藥上助肺氣下降通其小便而洩氣中之滯木通猪苓之類是也濕熱之邪留于血分而為痺痛腫注二便不通者宜苦寒之藥下引通其前後而洩血中之滯防己之類是也經曰味薄者通故淡味之藥謂之通劑

**補劑**之才曰補可去弱人參羊肉之屬是也杲曰人參甘温能補氣虛羊肉甘熱能補血虛羊肉補形人參補氣凡氣味與二藥同者皆是也從正曰五臟各有補瀉五味各補其臟有表虛裏虛上虛下虛陰虛陽虛氣虛血虛經曰精不足者補之以味形不足者補之以氣五穀五菜五果五肉皆補養之物也時珍曰經云不足者補之又云虛則補其母生薑之辛補肝炒鹽之鹹補心甘草之甘補脾五味子之酸補肺黃蘗之苦補腎又如茯神之補心氣生地黃之補心血人參之補脾氣白芍藥之補脾血黃芪之補肺氣阿膠之補肺血杜仲之補腎氣熟地黃之補腎血芎藭之補肝氣當歸之補肝血之類皆補劑不特人參羊肉爲補也

**洩劑**之才曰洩可去閉葶藶大黃之屬是也杲曰葶藶苦寒氣味俱厚不減大黃能洩肺中之閉又泄大腸大黃走而不守能洩血閉腸胃渣穢之物一洩氣閉利小便一洩血閉利大便凡與二藥同者皆然從正曰實則瀉之諸痛爲實痛隨利減芒硝大黃牽牛甘遂巴豆之屬皆瀉劑也其催生下乳磨積逐水破經洩氣凡下行者皆下法也時珍曰去閉當作去實經云實者瀉之實則瀉其子是矣五臟五味皆有瀉不獨葶藶大黃也肝實瀉以芍藥之酸心實瀉以甘草之甘脾實瀉以黃連之苦肺實瀉以石膏之辛腎實瀉以澤瀉之鹹是矣

**輕劑**之才曰輕可去實麻黃葛根之屬是也從正曰風寒之邪始客皮膚頭痛身熱宜解其表内經所謂輕而揚之也癰瘡疥痤俱宜解表汗以泄之毒以熏之皆輕劑也凡熏洗蒸炙熨烙刺砭導引按摩皆汗法也時珍曰當作輕可去閉有表閉裏閉上閉下閉表閉者風寒傷營腠理閉密陽氣怫鬱不能外出而爲發熱惡寒頭痛脊强諸病宜輕揚之劑發其汗而表自解也裏閉者火熱鬱抑津液不行皮膚乾閉而爲肌熱煩熱頭痛目腫昏瞀瘡瘍諸病宜輕揚之劑以解其肌而火自散也上閉有二一則外寒内熱上焦氣閉發爲咽喉閉痛之證宜辛涼之劑以揚散之則閉自開一則飲食寒冷抑遏陽氣在下發爲胸膈痞滿閉塞之證宜揚其清而抑其濁則痞自泰也下閉亦有二有陽氣陷下發爲裏急後重數至圊而不行之證但升其陽而大便自順所謂下者舉之也有燥熱傷肺金氣憤鬱竅閉于上而膀胱閉于下爲小便不利之證以升麻之類探而吐之上竅通而小便自利矣所謂病在下取之上也

**重劑**之才曰重可去怯磁石鐵粉之屬是也從正曰重者鎮縋之謂也怯則氣浮如喪神守而驚悸氣上硃砂水銀沉香黃丹寒水石之倫皆體重也久病咳嗽涎潮于上形羸不可攻者以此縋之經云重者因而減之貴其漸也時珍曰重劑凡四有驚則氣亂而魂氣飛揚如喪神守者有怒則氣逆而肝火激烈病狂善怒者並鐵粉雄黃之類以平其肝有神不守舍而多驚健忘迷惑不寧者宜硃砂紫石英之類以鎮其心有恐則氣下精志失守而畏如人將捕者宜磁石沉香之類以安其腎大抵重劑壓浮火而墜痰涎不獨

治怯也故諸風掉眩及驚癇痰喘之病吐逆不止及反胃之病皆浮火痰涎爲害俱宜重劑以墜之

**滑劑** 之才曰滑可去著冬葵子榆白皮之屬是也完素曰澀則氣著必滑劑以利之滑能養竅故潤利也從正曰大便燥結宜麻仁郁李之類小便淋瀝宜葵子滑石之類前後不通兩陰俱閉也名曰三焦約約者束也宜先以滑劑潤養其燥然後攻之時珍曰著者有形之邪留著于經絡臟腑之間也便尿濁帶痰涎胞胎癰腫之類是矣皆宜滑藥以引去其留著之物此與木通猪苓通以去滯相類而不同木通猪苓淡洩之物去濕熱無形之邪葵子榆皮甘滑之類去濕熱有形之邪故彼曰滯此曰著也大便澀者波稜牽牛之屬小便澀者車前榆皮之屬精竅澀者黃蘗葵花之屬胞胎澀者黃葵子王不留行之屬引痰涎自小便去者則半夏茯苓之屬引瘡毒自小便去者則五葉藤萱草根之屬皆滑劑也半夏南星皆辛而涎滑能洩濕氣通大便蓋辛能潤能走氣能化液也或以爲燥物謬矣濕去則土燥非二物性燥也

**澀劑** 之才曰澀可去脫牡蠣龍骨之屬是也完素曰滑則氣脫如開腸洞泄便溺遺失之類必澀劑以收斂之從正曰寢汗不禁澀以麻黃根防風滑泄不已澀以豆蔻枯礬木賊罌粟殼喘嗽上奔澀以烏梅訶子凡酸味同乎澀者收斂之義也然此種皆宜先攻其本而後收之可也時珍曰脫者氣脫也血脫也精脫也神脫也脫則散而不收故用酸澀溫平之藥以斂其耗散汗出亡陽精滑不禁泄痢不止大便不固小便自遺久嗽亡津皆氣脫也下血不已崩中暴下諸大亡血皆血脫也牡蠣龍骨海螵蛸五倍子五味子烏梅榴皮訶黎勒罌粟殼蓮房椶灰赤石脂麻黃根之類皆澀藥也氣脫兼以氣藥血脫兼以血藥及兼氣藥氣者血之帥也脫陽者見鬼脫陰者目盲此神脫也非澀藥所能收也

**燥劑** 之才曰燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也完素曰濕氣淫勝腫滿脾濕必燥劑以除之桑皮之屬濕勝于上以苦吐之以淡滲之是也從正曰積寒久冷吐利腥穢上下所出水液澄澈清冷此大寒之病宜薑附胡椒輩以燥之若病濕氣則白朮陳皮木香蒼朮之屬除之亦燥劑也而黃連黃蘗巵子大黃其味皆苦苦屬火皆能燥濕此內經之本旨也豈獨薑附之儔爲燥劑乎好古曰濕有在上在中在下在經在皮在裏時珍曰濕有外感有內傷外感之濕雨露嵐霧地氣水濕襲于皮肉筋骨經絡之間內傷之濕生于水飲酒食及脾弱腎强固不可一例言也故風藥可以勝濕燥藥可以除濕淡藥可以滲濕洩小便可以引濕利大便可以逐濕吐痰涎可以祛濕濕而有熱苦寒之劑燥之濕而有寒辛熱之劑燥之不獨桑皮小豆爲燥劑也濕去則燥故謂之燥

**潤劑** 之才曰濕可去枯白石英紫石英之屬是也從正曰濕者潤濕也雖與滑類少有不同經云辛以潤之辛能走氣能化液故也鹽消味雖鹹屬真陰之水誠濡枯之上藥也人有枯涸皴揭之病非獨金化蓋有火以乘之故非濕劑不能愈完素曰津耗爲

枯五臟痿弱榮衛涸流必濕劑以潤之（好古曰）有減氣而枯有減血而枯（時珍曰）濕劑當作潤劑枯者燥也陽明燥金之化秋令也風熱怫甚則血液枯涸而為燥病上燥則渴下燥則結筋燥則強皮燥則揭肉燥則裂骨燥則枯肺燥則痿腎燥則消凡麻仁阿膠膏潤之屬皆潤劑也養血則當歸地黃之屬生津則麥門冬栝樓根之屬益精則蓯蓉枸杞之屬若但以石英為潤藥則偏矣古人以服石為滋補故爾

劉完素曰制方之體欲成七方十劑之用者必本於氣味也寒熱溫涼四氣生于天辛苦酸鹹甘淡六味成乎地是以有形為味無形為氣氣為陽味為陰陽氣出上竅陰味出下竅氣化則精生味化則形長故地產養形形不足者溫之以氣天產養精精不足者補之以味辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽辛散酸收甘緩苦堅鹹耎各隨五臟之病而制藥性之品味故方有七劑有十方不七不足以盡方之變劑不十不足以盡劑之用方不對證非方也劑不蠲疾非劑也此乃太古先師設繩墨而取曲直叔世方士乃出規矩以為方圓夫物各有性制而用之變而通之施于品劑其功用豈有窮哉如是有因其性為用者有因其所勝而為制者有氣同則相求者有氣相尅則相制者有氣有餘而補不足者有氣相感則以意使者有質同而性異者有名異而實同者故蛇之性上竄而引藥蟬之性外脫而退翳虻飲血而用以治血鼠善穿而用以治漏所謂因其性而為用者如此弩牙速產以機發而不括也杵糠下噎以杵築下也所謂因其用而為使者如此浮萍不沉水可以勝酒獨活不搖風可以治風所謂因其所勝而為制也如此麻木穀而治風豆水穀而治水所謂氣相同則相求者如此牛土畜乳可以治渴疾豕水畜心可以鎮恍惚所謂因其氣相尅則相制也如此熊肉振羸兔肝明視所謂其氣有餘補不足也如此鯉之治水鶩之利水所謂因其氣相感則以意使者如此蜜成於蜂蜜溫而蜂寒油生於麻

麻溫而油寒茲同質而異性也蘼蕪生於芎藭蓬蘽生於覆盆茲名異而實同者也所以如此之類不可勝舉故天地賦形不離陰陽形色自然皆有法象毛羽之類生於陽而屬於陰鱗甲之類生於陰而屬於陽空青法木色青而主肝丹砂法火色赤而主心雲母法金色白而主肺磁石法水色黑而主腎黃石脂法土色黃而主脾故觸類而長之莫不有自然之理也欲為醫者上知天文下知地理中知人事三者俱明然後可以語人之疾病不然則如無目夜遊無足登涉動致顛殞而欲愈疾者未之有也

雷斆炮炙論序曰若夫世人使藥豈知自有君臣既辨君臣寧分相制秖如䲃毛(今鹽草也)霑溺立銷班腫之毒象膽揮黏乃知藥有情異鮭魚插樹立便乾枯用狗膽塗(以犬膽灌之插魚處立如故也)却當榮盛無名(無名異形如玉仰面又如石灰味别)止楚截指而似去甲毛聖石開盲明目而如雲離日當歸止血破血頭尾效各不同(頭止血尾破血)蕤子熟生足睡不眠立據弊箄淡鹵(常使者甑中箄能淡鹽味)如酒霑交(今蜜枳繳枝又云交加枝)鐵遇神砂如泥似粉石經鶴糞化作塵飛𥇦見橘花似髓斷弦折劍遇鸞血而如初(以鸞血煉作膠粘折處鐵物永不斷)海竭江枯投游波(鷰子是也)而立泛令鉛拒火須仗修天(今呼為補天石)如要形堅豈忘紫背(有紫背天葵如常食葵菜秖是背紫面青能堅鉛形)留砒住鼎全賴宗心(别有宗心草今呼石竹不是食者粳心恐誤其草出歙州生處多蟲獸)雌得芹花(其草名為立起其形如芍藥花色青可長三尺已來葉上黃班色味苦澁堪用煮雌黃立住火)立便成庚硇遇赤鬚(其草名赤鬚今呼為虎鬚草是用煮硇砂即生火)水留金鼎水中生火非猾髓而莫能(海中有獸名曰猾以髓入在油中油粘水水中火生不可救之用酒噴之即止勿於屋下收)長齒生牙賴雄鼠之骨末(其齒若年多不生者取雄鼠脊骨作末揩折處齒立生如故)髮眉墮落塗半夏而立生(眉髮墮落者以生半夏莖杵之取涎塗髮落處立生)目辟眼䁾有五花而自正(五加皮其葉有雄雌三葉為雄五葉為雌須使五葉者作末酒浸飲之其目䁾者正)脚生肉枕裩繫菪根(脚有肉枕者取莨菪根於裩帶上繫之感應永不痛)囊皺漩多夜煎竹木(多小便者夜煎萆薢

一件服之永不夜起也體寒腹大全賴鸕鷀若患腹大如鼓米飲調鸕鷀末服立枯如故也血泛經過飲調瓜子甜瓜子內仁搗作末去油飲調服之立絕咳逆數數酒服熟雄天雄炮過以酒調一錢服立定

也遍體疹風冷調生側附子旁生者為側子作末冷酒服立瘥也腸虛瀉利須假草零搗五倍子作末以熟水下之立止也久渴心煩宜投竹瀝除癥去塊全仗消硇消硇即硇砂消石二

味於乳鉢中研作粉同鍛了酒服神効也益食加觴須煎蘆朴不食者并飲酒少者煎逆水蘆根并厚朴二味湯服強筋健骨須是蓯鱓蓯蓉并鱓魚二味作末以黃精汁丸服之可力倍常也出乾寧記中駐色延年精

蒸神錦黃精自然汁拌細研神錦於柳木甑中蒸七日了以木蜜丸服顏貌可如幼女之容色也知瘡所在口點陰膠陰膠即是甑中氣垢少許於口中可知臟腑所起直知住處知痛乃可醫也產後肌浮甘皮酒服產後

肌浮酒服甘皮立愈口瘡舌坼立愈黃蘇口瘡舌坼以根黃塗蘇炙作末含之立瘥腦痛欲亡鼻投消末頭痛者以消石作末內鼻中立止心痛欲死速覓延胡以延胡索作散酒服之立愈如斯百

種是藥之功某忝遇明時謬看醫理雖尋聖法難可窮微略陳藥餌之功能豈溺仙人之要術其制藥炮熬煮炙不能記年月哉欲審元由

須看海集某不量短見直錄炮熬煮炙列藥制方分為上中下三卷有三百件名具陳于後

## 氣味陰陽

陰陽應象論曰積陽為天積陰為地陰靜陽躁陽生陰長陽殺陰藏陽化氣陰成形陽為氣陰為味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味化生精氣生形味傷形氣傷精精化為氣氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅清陽發腠理濁陰走五臟清陽實四肢濁陰歸六腑味厚者為陰薄者為陰中之陽氣厚者為陽薄者為陽中之陰味厚則泄薄則通氣薄則發泄厚則發熱辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽六者或收或散或緩或急或潤或燥或耎或堅以所利而行之調其氣使之平也元素曰清之清者發腠理清之濁者

實四肢濁之濁者歸六腑濁之清者走五臟附于氣厚爲陽中之陽大黃味厚爲陰中之陰茯苓氣薄爲陽中之陰所以利小便入手太陽不離陽之體也麻黃味薄爲陰中之陽所以發汗入手太陰不離陰之體也凡同氣之物必有諸味同味之物必有諸氣氣味各有厚薄故性用不等杲曰味之薄者則通酸苦鹹平是也味之厚者則泄鹹苦酸寒是也氣之厚者發熱辛甘溫熱是也氣之薄者滲泄甘淡平涼是也滲謂小汗泄謂利小便也宗奭曰天地既判生萬物者五氣耳五氣定位則五味生五味生故曰生物者氣也成之者味也以奇生則成而偶以偶生則成而奇寒氣堅故其味可用以耎熱氣耎故其味可用以堅風氣散故其味可用以收燥氣收故其味可用以散上者沖氣之所生沖氣則無所不和故其味可用以緩氣堅則壯故苦可以養氣脉耎則和故鹹可以養脉骨收則强故酸可以養骨筋散則不攣故辛可以養筋肉緩則不壅故甘可以養肉堅之而後可以耎收之而後可以散欲緩則用甘不欲則弗用用之不可太過太過亦病矣古之養生治疾者必先通乎此否則能已人之疾者蓋亦寡矣

李杲曰夫藥有溫涼寒熱之氣辛甘淡酸苦鹹之味也升降浮沉之相互厚薄陰陽之不同一物之內氣味兼有一藥之中理性具焉或氣一而味殊或味同而氣異氣象天溫熱者天之陽涼寒者天之陰天有陰陽風寒暑溼燥火三陰三陽上奉之也味象地辛甘淡者地之陽酸苦鹹者地之陰地有陰陽金木水火土生長化收藏下應之也氣味薄者輕清成象本乎天者親上也氣味厚者重濁成形本乎地者親下也好古曰本草之味有五氣有四然一味之中有四氣如辛味則石膏寒桂附熱半夏溫薄荷涼之類是也夫氣者天也溫熱天之陽寒涼天之陰陽則升陰則降味者地也辛甘淡地之陽酸苦鹹地之陰陽則浮陰則沉有使氣者使味者氣味俱使者先使氣而後使味者先使味而後使氣者有一物一味者一物三味者一物一氣者一物二氣者或生熟異氣味或根苗異氣味或溫多而成熱或涼多而成寒或寒熱各半而成溫或熱者多寒者少寒不爲之寒或寒者多熱者少熱不爲之熱不可一途而取也或寒熱各半晝服則從熱之屬而升夜服則從寒之屬而降或晴則從熱陰則從寒變化不一如此況四時六位不同五運六氣各異可以輕用爲哉

六節臟象論云天食人以五氣地食人以五味五氣入鼻藏於心肺上使五色修明音聲能彰五味入口藏於腸胃味有所藏以養五氣氣和而生津液相成神乃自生又曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味王冰曰五氣者臊氣湊肝焦氣湊心香氣湊脾腥氣湊肺腐氣湊腎也心榮色肺主音故氣藏于肺而明色彰聲也

氣為水之母故味藏于腸胃而養五氣孫思邈曰精以食氣氣養精以榮色形以食味味養形以生力精順五氣以靈形受五味以成若食氣相反則傷精食味不調則損形是以聖人先用食禁以存生後制藥物以防命氣味温補以存精形

## 五味宜忌

岐伯曰木生酸火生苦土生甘金生辛水生鹹辛散酸收甘緩苦堅鹹耎毒藥攻邪五穀為養五果為助五畜為益五菜為充氣合而服之以補精益氣此五味各有所利四時五臟病隨所宜也又曰陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味骨正筋柔氣血以流腠理以密骨氣以清長有天命又曰聖人春夏養陽秋冬養陰以從其根二氣常存春食涼夏食寒以養陽秋食温冬食熱以養陰

[illegible]欲

肝欲酸心欲苦脾欲甘肺欲辛腎欲鹹此五味合五臟之氣也

[illegible]酸肝病宜食麻犬李韭赤色宜苦心病宜食麥羊杏薤黃色宜甘脾病宜食[illegible]宜辛肺病宜食黃黍雞桃葱黑色宜鹹腎病宜食大豆黃卷猪栗藿

[illegible]棗葵心病禁鹹宜食酸麻犬李韭脾病禁酸宜食鹹大豆豕栗藿肺病禁苦宜食麥羊杏薤腎病禁甘[illegible]宜省酸增甘以養脾夏宜省苦增辛以養肺秋宜省辛增酸以養肝冬宜省鹹增苦以養心四

[illegible]歸本臟有餘之[illegible]不勝也

[illegible]縮卷故水道不通也苦走骨骨病毋多食苦多食令人變嘔苦入下[illegible]氣柔潤胃柔則緩緩則蟲動故悗心也辛走氣氣病毋多食[illegible]鹹多食令人渴血與鹹[illegible]病毋多食苦

**五過** 味過于酸肝氣以津脾氣乃絶肉胝𦡶而唇揭味過于苦脾氣不濡胃氣乃厚皮槁而毛拔味過于甘心氣喘滿色黑腎氣不平骨痛而髮落味過于辛筋脉沮絶精神乃失筋急而爪枯味過于鹹大骨氣勞短心氣抑脉凝澁而變色 時珍曰 五走五傷者本臟之味自傷也即陰之五宮傷在五味也五過者本臟之味伐其所勝也即臟氣偏勝也

## 五味偏勝

岐伯曰五味入胃各歸所喜酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化之常氣增而久夭之由也 王冰曰 入肝為溫入心為熱入肺為清入腎為寒入脾為至陰而四氣兼之皆為增其味而益其氣故各從本臟之氣久則從化故久服黃連苦參反熱從苦化也餘味倣此氣增不已則臟氣偏勝必有偏絶臟有偏絶必有暴夭是以藥不具五味不備四氣而久服之雖暫獲勝久必致夭故絶粒服餌者不暴亡無五味資助也 杲曰 一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾陽劑剛勝積若燎原為消狂癰疽之屬則天癸竭而榮涸陰劑柔勝積若凝水為洞泄寒中之病則真火微而衛散故大寒大熱之藥當從權用之氣平而止有所偏助令人臟氣不平夭之由也

## 標本陰陽

李杲曰夫治病者當知標本以身論之外為標內為本陽為標陰為本故六腑屬陽為標五臟屬陰為本臟腑在內為本十二經絡在外為標而臟腑陰陽氣血經絡又各有標本焉以病論之先受為本後傳為標故百病必先治其本後治其標否則邪氣滋甚其病益蓄縱先生輕病後生重病亦先治其輕後治其重則邪氣乃伏有中滿及病大小便不利則無問先後標本必先治滿及大小便為其急也故曰緩則治其本急則治其標又從前來者為實邪後來者為虛邪實則瀉其子虛則補其母假如肝受心火為前來實邪當於肝經刺滎穴以瀉心火為先治其本於心經刺滎穴以瀉心火為後治其標用藥則入肝之藥為引用瀉心之藥為君經云本而標之先治其本後

治其標是也又如肝受腎水為虛邪當於腎經刺井穴以補肝木為先治其標後於肝經刺合穴以瀉腎水為後治其本用藥則入腎之藥為引補肝之藥為君經云標而本之先治其標後治其本是也

## 升降浮沉

李杲曰藥有升降浮沉化生長收藏成以配四時春升夏浮秋收冬藏土居中化是以味薄者升而生氣薄者降而收氣厚者浮而長味厚者沉而藏氣味平者化而成但言補之以辛甘溫熱及氣味之薄者即助春夏之升浮便是瀉秋冬收藏之藥也在人之身肝心是矣但言補之以酸苦鹹寒及氣味之厚者即助秋冬之降沉便是瀉春夏生長之藥也在人之身肺腎是矣淡味之藥滲即為升泄即為降佐使諸藥者也用藥者循此則生逆此則死縱令不死亦危困矣○王好古曰升而使之降須知抑也沉而使之浮須知載也辛散也而行之也橫甘發也而行之也上苦泄也而行之也下酸收也其性縮鹹耎也其性舒其不同如此鼓掌成聲沃火成沸二物相合象在其間矣五味相制四氣相和其變可輕用哉本草不言淡味涼氣亦缺文也

味薄者升　甘平辛平辛微溫微苦平之藥是也

氣薄者降　甘寒甘涼甘淡寒涼酸溫酸平鹹平之藥是也

氣厚者浮　甘熱辛熱之藥是也

味厚者沈　苦寒鹹寒之藥是也

氣味平者兼四氣四味甘平甘溫甘涼甘辛平甘微苦平之藥是也

李時珍曰酸鹹無升甘辛無降寒無浮熱無沈其性然也而升者引之以鹹寒則沈而直達下焦沈者引之以酒則浮而上至顛頂此非窺天地之奥而達造化之權者不能至此一物之中有根升梢降生升熟降是升降在物亦在人也

## 四時用藥例

李時珍曰經云必先歲氣毋伐天和又曰升降浮沈則順之寒熱溫涼則逆之故春月宜加辛溫之藥薄荷荆芥之類以順春升之氣夏月宜加辛熱之藥香薷生薑之類以順夏浮之氣長夏宜加甘苦辛溫之藥人參白朮蒼朮黃蘗之類以順化成之氣秋月宜加酸溫之藥芍藥烏梅之類以順秋降之氣冬月宜加苦寒之藥黃芩知母之類以順冬沈之氣所謂順時氣而養天和也經又云春省酸增甘以養脾氣夏省苦增辛以養肺氣長夏省甘增鹹以養腎氣秋省辛增酸以養肺氣冬省鹹增苦以養腎氣此則既不伐天和而又防其太過所以體天地之大德也昧者捨本從標春用辛涼以伐木夏用鹹寒以抑火秋用苦溫以泄金冬用辛熱以涸水謂之時藥殊背素問逆順之理以夏月伏陰冬月伏陽推之可知矣雖然月有四時日有四時或春得秋病夏得冬病神而明之機而行之變通權宜又不可泥一也○王好古曰四時總以芍藥為脾劑蒼朮為胃劑柴胡為時劑十一臟皆取決于少陽為發生之始故也凡用純寒純熱之藥及

寒熱相雜並宜用甘草以調和之惟中滿者禁用甘爾

## 五運六淫用藥式

厥陰司天巳亥年 風淫所勝平以辛涼佐以苦甘以甘緩之以酸瀉之王注云厥陰氣未為盛熱故以涼藥平之○清反勝之治以酸溫佐以甘苦

少陰司天子午年 熱淫所勝平以鹹寒佐以苦甘以酸收之○寒反勝之治以甘溫佐以苦酸辛

太陰司天丑未年 濕淫所勝平以苦熱佐以酸辛以苦燥之以淡泄之○濕上甚而熱治以苦溫佐以甘辛以汗為故身半以上濕氣有餘火氣復鬱則宜解表流汗而祛之也○熱反勝之治以苦寒佐以苦酸

少陽司天寅申年 火淫所勝平以酸冷佐以苦甘以酸收之以苦發之以酸復之熱氣已退時發動者是為心虛氣散不斂以酸收之仍兼寒助乃能除根熱見太甚則以苦發之汗已便涼是邪氣盡汗已猶熱是邪未盡則以酸收之已汗又熱又汗復熱是臟虛也則補其心可也○寒反勝之治以甘熱佐以苦辛

陽明司天卯酉年 燥淫所勝平以苦溫佐以酸辛以苦下之制燥之法以苦溫宜下必以苦宜補必以酸宜瀉必以辛○熱反勝之治以辛寒佐以苦甘

太陽司天辰戌年 寒淫所勝平以辛熱佐以甘苦以鹹瀉之○熱反勝之治以鹹冷佐以苦辛

厥陰在泉寅申年 風淫于內治以辛涼佐以苦以甘緩之以辛散之風喜溫而惡清故以辛涼勝之以苦隨所利也木苦急以甘緩之木苦抑以辛散之○清反勝之治以酸溫佐以苦甘以辛平之

少陰在泉卯酉年　熱淫于内治以鹹寒佐以甘苦以酸收之以苦發之熱性惡寒故以鹹寒熱甚于表以苦發之不盡復寒制之寒制不盡復苦發之以酸收之甚者再方微者一方可使必已時發時止亦以酸收之　○寒反勝之治以甘熱佐以苦辛以鹹平之

太陰在泉辰戌年　濕淫于内治以苦熱佐以酸淡以苦燥之以淡泄之濕其燥反故以苦熱佐以酸淡利竅也　○熱反勝之治以苦冷佐以鹹甘以苦平之

少陽在泉巳亥年　火淫于内治以鹹冷佐以苦辛以酸收之以苦發之火氣大行于心腹鹹性柔耎以制之以酸收其散氣大法須汗者以辛佐之　○寒反勝之治以甘熱佐以辛苦以鹹平之

陽明在泉子午年　燥淫于内治以甘辛以苦下之溫利涼性故以苦下之　○熱反勝之治以辛寒佐以苦甘以酸平之以和為利

太陽在泉丑未年　寒淫于内治以甘熱佐以苦辛以鹹瀉之以辛潤之以苦堅之以熱治寒是為摧勝折其氣也　○熱反勝之治以鹹冷佐以甘辛以苦平之

李時珍曰司天主上半年天氣司之故六淫謂之所勝上淫于下也故曰平之在泉主下半年地氣司之故六淫謂之于内外淫于内也故曰治之當其時而反得勝己之氣者謂之反勝六氣之勝何以徵之燥勝則地乾暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒勝則地裂火勝則地涸是也其六氣勝復主客證治病機甚詳見素問至真要大論文多不載

## 六腑五臟用藥氣味補瀉

肝膽溫補涼瀉辛補酸瀉　心小腸熱補寒瀉鹹補甘瀉　肺大腸涼補濕瀉酸補辛瀉　腎膀胱寒補熱瀉苦補鹹瀉　脾胃濕熱補寒涼瀉各從其宜甘補苦瀉　三焦命門同心

張元素曰五臟更相平也一臟不平所勝平之故云安穀則昌絕穀則亡水去則營散穀消則衛亡神無所居故血不可不養衛不可不溫血溫氣和營衛乃行常有天命

## 五臟五味補瀉

肝○苦急急食甘以緩之甘草以酸瀉之赤芍藥實則瀉子甘草○欲散急食辛以散之川芎以辛補之細辛虛則補母地黃黃蘗

心○苦緩急食酸以收之五味子以甘瀉之甘草參芪實則瀉子甘草○欲耎急食鹹以耎之芒硝以鹹補之澤瀉虛則補母生薑

脾○苦濕急食苦以燥之白术以苦瀉之黃連實則瀉子桑白皮○欲緩急食甘以緩之炙甘草以甘補之人參虛則補母炒鹽

肺○苦氣逆急食苦以泄之訶子以辛瀉之桑白皮實則瀉子澤瀉○欲收急食酸以收之白芍藥以酸補之五味子虛則補母五味子

腎○苦燥急食辛以潤之黃蘗知母以鹹瀉之澤瀉實則瀉子芍藥○欲堅急食苦以堅之知母以苦補之黃蘗虛則補母五味子

張元素曰凡藥之五味隨五臟所入而為補瀉亦不過因其性而調之酸入肝苦入心甘入脾辛入肺鹹入腎辛主散酸主收甘主緩苦主堅鹹主耎辛能散結潤燥致津液通氣酸能收緩斂散甘能搜風羌活荊芥薄荷槐子蔓荊子白花蛇獨活防風皁莢烏頭殭蠶蟬蛻白附子

## 不足補之

補母枸杞苦參杜仲萆薢狗脊阿膠熟地黃兎絲子補血當歸血竭牛膝沒藥續斷芎藭白芍藥補氣天麻白术柏子仁穀精草菊花决明細辛密蒙生薑

本熱寒之

瀉木 芍藥 澤瀉 烏梅 瀉火 黃連 苦茶 龍膽草 黃芩 豬膽 攻裏 大黃

標熱發之

和解 柴胡 半夏 解肌 桂枝 麻黃

心藏神為君火包絡為相火代君行令主血主言主汗主笑

本病諸熱瞀瘛驚惑譫妄煩亂啼笑罵詈怔忡健忘自汗諸痛痒瘡瘍

標病肌熱畏寒戰慄舌不能言面赤目黃手心煩熱胸脇滿痛引腰背肩胛肘臂

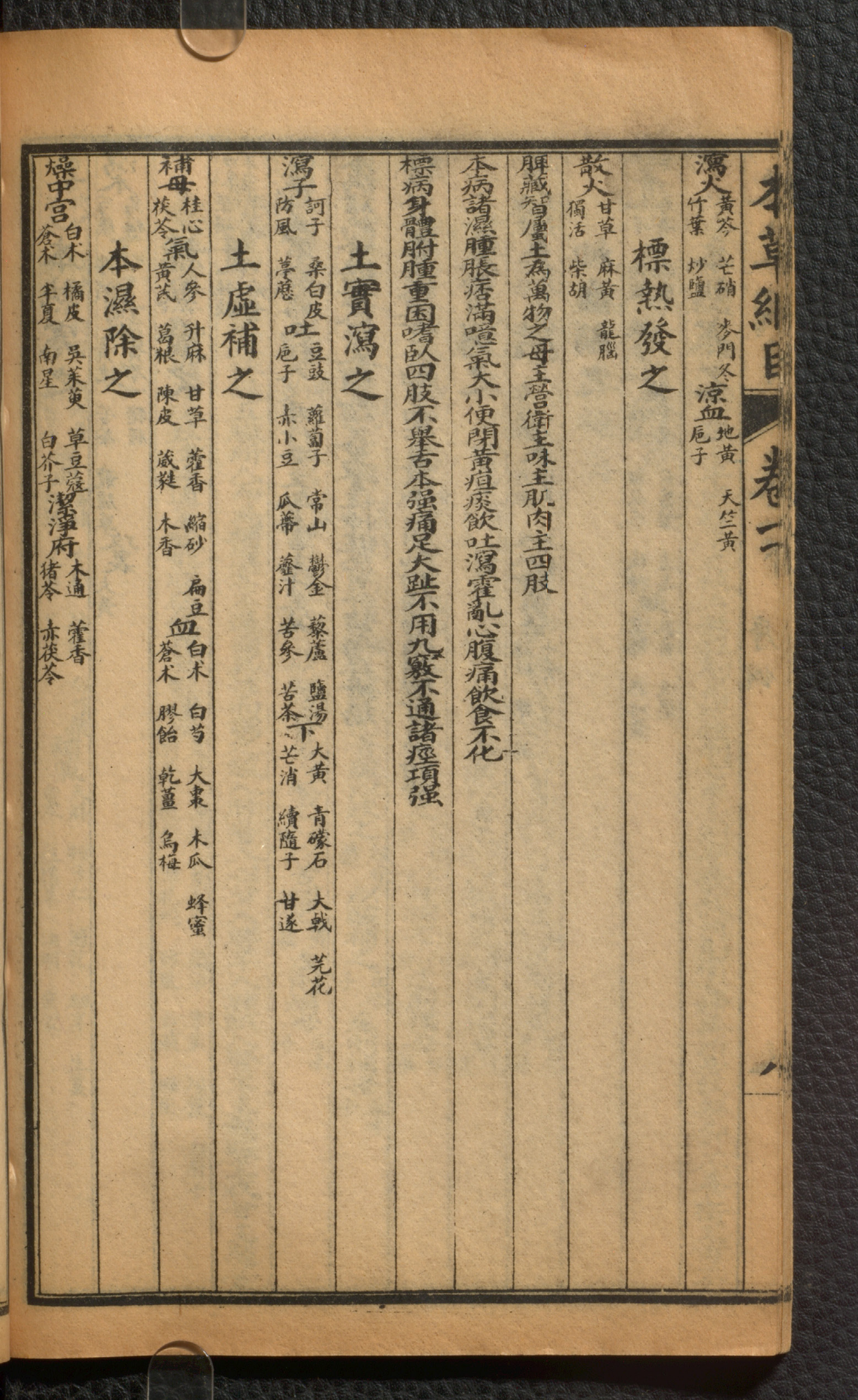
火實瀉之

瀉子 黃連 大黃 氣 甘草 木通 赤茯苓 人參 黃蘗 血 丹參 生地黃 牡丹 元參 鎮驚 硃砂 紫石英 牛黃

神虛補之

補母 細辛 生薑 酸棗仁 烏梅 陳皮 氣 桂心 白茯苓 伏神 澤瀉 石菖蒲 遠志 血 當歸 熟地黃 乳香 沒藥

本熱寒之





瀉火 黃芩 竹葉 芒硝 炒鹽 麥門冬 涼血 地黃 梔子 天竺黃

標熱發之

散火 甘草 獨活 麻黃 柴胡 龍腦

脾藏智屬土爲萬物之母主營衛主味主肌肉主四肢

本病諸濕腫脹痞滿噫氣大小便閉黃疸痰飲吐瀉霍亂心腹痛飲食不化

標病身體胕腫重困嗜臥四肢不舉舌本強痛足大趾不用九竅不通諸痓項強

土實瀉之

瀉子 訶子 防風 桑白皮 葶藶 吐 豆豉 梔子 蘿蔔子 赤小豆 常山 瓜蒂 鬱金 齏汁 藜蘆 苦參 鹽湯 苦茶 下 大黃 芒消 青礞石 續隨子 大戟 甘遂 芫花

土虛補之

補母 桂心 茯苓 氣 人參 黃芪 升麻 葛根 甘草 陳皮 藿香 葳蕤 縮砂 木香 扁豆 血 白朮 蒼朮 白芍 膠飴 大棗 乾薑 木瓜 烏梅 蜂蜜

本濕除之

燥中宮 白朮 蒼朮 橘皮 半夏 吳茱萸 南星 草豆蔻 白芥子 潔淨府 木通 猪苓 藿香 赤茯苓

標濕滲之

開鬼門 葛根 蒼朮 麻黃 獨活

肺藏魄屬金總攝一身元氣主聞主哭主皮毛

本病諸氣膹鬱諸痿喘嘔氣短欬嗽上逆欬唾膿血不得臥小便數而欠遺失不禁

標病洒淅寒熱傷風自汗肩背痛冷臑臂前廉痛

氣實瀉之

瀉子 澤瀉 葶藶 桑白皮 地骨皮 除濕 半夏 白礬 白茯苓 薏苡仁 木瓜 橘皮 瀉火 粳米 石膏 知母 訶子 寒水石 通滯 枳殼 薄荷 木香 厚朴 杏仁 皂莢 乾生薑 紫蘇梗 桔梗

氣虛補之

補母 甘草 人參 升麻 黃芪 山藥 潤燥 蛤蚧 阿膠 貝母 百合 麥門冬 天花粉 天門冬 斂肺 烏梅 粟殼 五味子 五倍子 芍藥

本熱清之

清金 黃芩 紫菀 知母 梔子 麥門冬 天門冬 沙參

本寒溫之

溫肺　丁香　檀香　款冬花　縮砂　百部　藿香　益智　白豆蔻　糯米

標寒散之

解表　麻黃　紫蘇　葱白

腎藏志屬水為天一之源主聽主骨主二陰

本病諸寒厥逆骨痿腰痛腰冷如氷足胻腫寒少腹滿急疝瘕大便閉泄吐利腥穢水液澄澈清冷不禁消渴引飲

標病發熱不惡熱頭眩頭痛咽痛舌燥脊股後廉痛

水强瀉之

瀉子　大戟　牽牛

瀉腑　澤瀉　猪苓　防巳　茯苓　車前子

水弱補之

補母　人參　山藥

氣　知母　元參　砂仁　苦參　補骨脂

血　黃蘗　枸杞　熟地黃　肉蓯蓉　鎖陽　阿膠　山茱萸　五味子

本熱攻之

下　傷寒少陰證口燥咽乾大承氣湯

本寒温之

温裏 附子 官桂 白朮 乾薑 蜀椒

標寒解之

解表 麻黄 獨活 細辛 桂枝

標熱涼之

清熱 元參 甘草 連翹 豬膚

命門為相火之原天地之始藏精生血降則為漏升則為鉛主三焦元氣

本病前後癃閉氣逆裏急疝痛奔豚消渴膏淋精漏精寒赤白濁溺血崩中帶漏

火强瀉之

瀉相火 黄蘗 茯苓 牡丹皮 生地黄 知母 元參 地骨皮 寒水石

火弱補之

益陽 附子 沉香 益智子 天雄 川烏頭 舶茴香 胡桃 當歸 覆盆子 肉桂 硫黄 破故紙 烏藥 陽起石 巴戟天 丹砂 蛤蚧

精脫固之

澀滑 牡蠣 遠志 金櫻子 山茱萸 芡實 蛤粉 五味子

三焦為相火之用分布命門元氣主升降出入游行天地之間總領五臟六腑營衛經絡內外上下左右之氣號中清之府上主納中主化下主出

本病諸熱瞀瘛暴病暴死暴瘖躁擾狂越譫妄驚駭諸血溢血泄諸氣逆衝上諸瘡瘍痘疹瘤核

上熱則喘滿諸嘔吐酸胸痞脇痛食飲不消頭上出汗

中熱則善饑而瘦解㑊中滿諸脹腹大諸病有聲鼓之如鼓上下關格不通霍亂吐利

下熱則暴注下迫水液渾濁下部腫滿小便淋瀝或不通大便閉結下痢

上寒則吐飲食痰水胸痺前後引痛食已還出

中寒則飲食不化寒脹反胃吐水濕瀉不渴

下寒則二便不禁臍腹冷疝痛

標病惡寒戰慄如喪神守耳鳴耳聾嗌腫喉痺諸病胕腫疼痠驚駭手小指次指不用

實火瀉之

汗 麻黃 葛根 升麻 羌活 柴胡 荊芥 薄荷 石膏 吐 瓜蒂 韲汁 滄鹽 下 大黃 芒消

虛火補之

上 人參 天雄 桂心 中 人參 黃芪 丁香 木香 草果 下 附子 桂心 人參 硫黃 沉香 烏藥 破故紙

本熱寒之

上 黃芩 連翹 卮子 知母 元參 石膏 生地黃 中 黃連 連翹 生芐 石膏 下 黃蘗 知母 生芐 石膏 牡丹 地骨皮

標熱散之

解表 柴胡 細辛 荊芥 羌活 葛根 石膏

膽屬木為少陽相火發生萬物為決斷之官十一臟之主主同肝

本病口苦嘔苦汁善太息澹澹如人將捕狀目昏不眠

標病寒熱往來痁瘧胸脇痛頭額痛耳痛鳴聾瘰癧結核馬刀足小指次指不用

實火瀉之

瀉膽 龍膽 牛膝 猪膽 黃連 苦茶 生蕤仁 生酸棗仁

虛火補之

溫膽 人參 半夏 地黃 炒酸棗仁 細辛 當歸 炒蕤仁

本熱平之

降火 黃芩 芍藥 甘草 黑鉛 黃連 連翹 鎮驚 水銀

標熱和之

和解 柴胡 黃芩 甘草 芍藥 半夏

胃屬土主容受為水穀之海同脾主

本病噎膈反胃中滿腫脹嘔吐瀉痢霍亂腹痛消中善饑不消食傷飲食胃管當心痛支兩脇

標病發熱蒸蒸身前熱身前寒發狂譫語咽痺上齒痛口眼喎斜鼻痛鼽衄赤瘖

胃實瀉之

濕熱 大黃 芒消 飲食 巴豆 神麴 山查 阿魏 硇砂 鬱金 三稜 輕粉

胃虛補之

濕熱 蒼朮 半夏 橘皮 / 白朮 茯苓 生薑 寒濕 乾薑 人參 草果 丁香 / 附子 官桂 黃芪 肉豆蔻

本熱寒之

降火 石膏 犀角 / 地黃 黃連

標熱解之

解肌 升麻 豆豉 / 葛根

大腸屬金主變化為傳送之官

本病大便閉結泄痢下血裏急後重疽痔脫肛腸鳴而痛

標病齒痛喉痺頸腫口乾咽中如核鼽衄目黃手大指次指痛宿食發熱寒慄

腸實瀉之

熱 大黃 桃花 巴豆 郁李仁 / 芒消 牽牛 石膏 氣 枳殼 橘皮 / 木香 檳榔

腸虛補之

氣 皂莢 燥 桃仁 杏仁 乳香 當歸 / 麻仁 地黃 松子 肉蓯蓉 濕 白朮 半夏 / 蒼朮 硫黃

陷（升麻　葛根）脫（龍骨　訶子　烏梅　赤石脂　石榴皮　白堊　粟殼　白礬　禹餘糧）

本熱寒之

清熱（秦艽　地黃　槐角　黃芩）

本寒溫之

溫裏（乾薑　肉豆蔻　附子）

標熱散之

解肌（石膏　升麻　白芷　葛根）

小腸主分泌水穀為受盛之官

本病大便水穀利小便短小便閉小便血小便自利大便後血小腸氣痛宿食夜熱旦止

標病身熱惡寒嗌痛頷腫口糜耳聾

實熱瀉之

氣（木通　滑石　澤瀉　猪苓　瞿麥　燈草）血（地黃　赤茯苓　巵子　蒲黃　牡丹皮）

虛寒補之

氣白朮　茴香　神麯
　楝實　砂仁　扁豆
血桂心
　元胡索

本熱寒之

降火黃蘗　黃連　卮子
　　黃芩　連翹

標熱散之

解肌藁本　防風
　　羌活　蔓荊

膀胱主津液為胞之府氣化乃能出號州都之官諸病皆干之

本病小便淋瀝或短數或黃赤或白或遺失或氣痛

標病發熱惡寒頭痛腰脊強鼻窒足小指不用

實熱瀉之

泄火滑石　澤瀉
　　猪苓　茯苓

下虛補之

熱 黃蘗 寒 桔梗 益智 山茱萸 知母 升麻 烏藥

降火 地黃 茵蔯 牡丹皮 巵子 黃蘗 地骨皮

本熱利之

發表 麻黃 羌活 防已 木賊 桂枝 蒼木 黃芪

標寒發之

引經報使 潔古珍珠囊

手少陰心 黃連 細辛

足少陰腎 獨活 桂 知母 細辛

手太陰肺 桔梗 升麻 葱白 白芷

足陽明胃 白芷 升麻 石膏 葛根

足太陰脾 升麻 蒼木 葛根 白芍

手厥陰心主 柴胡 牡丹皮

足厥陰肝 青皮 吳茱萸 川芎 柴胡

足少陽膽 柴胡 青皮

手太陽小腸 藁本 黃蘗

足太陽膀胱 羌活

手陽明大腸 白芷 升麻 石膏

手少陽三焦 連翹 柴胡 上地骨皮 中青皮 下附子

本草綱目第一卷下終

# 本草綱目序例目錄第二卷

序例下

藥名同異　相須相使相畏相惡諸藥　相反諸藥
服藥食忌　妊娠禁忌　飲食禁忌
李東垣隨證用藥凡例　陳藏器諸虛用藥凡例　張子和汗吐下三法
病有八要六失六不治　藥對歲物藥品　神農本草經目錄
宋本草舊目錄



# 本草綱目序例第二卷

## 序例下　藥名同異

### 五物同名

獨搖草 羌活 鬼白 鬼督郵 天麻 薇銜

### 四物同名

堇 堇菜 蒴藋 烏頭 石龍芮　苦菜 貝母 苦苣 龍葵 敗醬　鬼目 白英 紫葳 羊蹄 麂目　紅豆 赤小豆 相思子 紅豆蔻 海紅豆　白藥 桔梗 栝樓 白藥子 會州白藥　豬耳 猪耳 馬齒莧 菘菜 車前

### 三物同名

美草 甘草 旋花 山薑　山薑 美草 蒼朮 杜若　蜜香 木香 沉香 多木香　女萎 萎蕤 紫葳 蔓楚　鬼督郵 徐長卿 赤箭 獨搖草　土孫 黃芪 猢猻 牡蒙　百枝 萆薢 狗脊 防風

接骨草 山蒴藋 攀倒甑 續斷　虎鬚 款冬花 燈心草 沙參　鹿腸 敗醬 一龍腸 玄參　解毒子 苦藥子 山豆根 鬼白　羊乳 羖羊乳 參 枸杞 沙　豕首 豬頭 天門冬 蠡實　山石榴

金櫻子 杜鵑花 小蘗　狗骨 犬骨 貓兒刺 鬼箭　苦識 敗醬 酸醬草 苦參　仙人杖 枸杞 立死竹 仙人草　木蓮 木饅頭 木芙蓉 木蘭　白幕 天雄 白薇 白二　立制石 理石 礜石

石膽　守田 半夏 狼尾草 菵草　水玉 半夏 水精石 玻瓈　芑 地黃 白黍 薏苡　黃芽 金 金牙石 硫黃　石花 瓊枝菜 鍾乳石汁 烏韮　淡竹葉 水竹葉 鴨跖草 碎骨　牛舌 牛之舌 車前

羊蹄　虎膏 虎脂 天南星 豨薟　酸漿 米漿水 三葉酸草 燈籠草　石龍 蜥蜴 絡石 葒草　木蜜 大棗 枳椇 蜜香　石蜜 乳糖 蜂蜜 櫻桃

## 二物同名

淫羊藿 仙靈脾 天門冬
黃芝 芝草 黃精
黑三稜 京三稜 烏芋
知母 蝭母 沙參
地精 人參 何首烏
龍銜 蛇合 黃精
金釵股 釵子股 忍冬藤
薺苨 桔梗 杏葉沙參
神草 人參 赤箭
芰草 黃芪 菱
長生草 羌活 紅茂草
仙茅 長松 婆羅門參
木香 蘭草 澤蘭
兒草 知母 芫花
千兩金 淫羊藿 續隨子
墻蘼 蛇床 營實
香草 蘭草 零陵草
逐馬 玄參 丹參
百兩金 牡丹 百兩金草
牡蒙 紫參 王孫
香菜 香薷 羅勒
地筋 白茅根 菅茅根
都梁香 蘭草 澤蘭
杜衡 杜若 馬蹄香
香蘇 爵床 水蘇
鼠姑 牡丹 鼠婦蟲
孩兒菊 蘭草 澤蘭
漏蘆 飛廉 鬼油麻
蘭根 蘭草 白茅
地血 紫草 茜草
木芍藥 牡丹 赤芍藥
白及 連及 黃精
蔄根 蘭草 防風
藥實 貝母 黃藥子
夏枯草 乃東草 茺蔚
黃昏 合歡 王孫
夜合 合歡 何首烏
戴椹 黃芪 旋覆花
甘露子 地蠶 甘蕉子
雷丸 竹苓 兎葵
馬薊 朮 大薊
龍珠 赤珠 石龍芻
不死草 卷柏 麥門冬
苦薏 野菊 蓮子心
烏韭 石髮 麥門冬
地葵 蒼耳 地膚子
紫河車 蚤休 人胞衣
伏兎 飛廉 茯苓
草蒿 青蒿 青葙子
黃蒿 鼠麴 黃花蒿
馬肝石 何首烏 烏鬚石
火杴 茺蔚 豨薟
露葵 葵菜 蓴
益明 茺蔚 地膚
千金藤 解毒之草 陳思岌
忍冬 金銀藤 麥門冬
香茅 鼠麴草 菁茅
麗春 罌粟 仙女蒿
仙人掌 草名 射干
旱蓮 鱧腸 連翹
石髮 烏韭 陟釐
蘭華 蘭草 連翹
羊婆奶 沙參 蘿摩子
大蓼 紅草 馬蓼
石衣 烏韭 陟釐
鬼鍼 鬼釵草 馬齒爛竹
血見愁 茜草 地錦
山葱 茖葱 藜蘆
地椒 野小椒 水楊梅
斑杖 虎杖 攀倒甑
雞腸草 蘩縷之類 鵞不食草
鹿葱 萱草 藜蘆
地節 葳蕤 枸杞
芒草 芭茅 莽草
鳳尾草 金星草 貫衆
扁竹 扁蓄 射干
莞草 白芷 茵芋
妓女 萱草 地膚苗
紫金牛 草根似巴戟 射干
通草 木通 通脫木
天豆 雲實 石龍芮
重臺 蚤休 玄參
臙脂菜 藜 落葵
羊腸 羊之腸 羊桃
白草 白歛 白英
更生 菊 雀翹
燕尾草 蘭草 慈姑
白昌 商陸 水菖蒲
臭草 雲實 茺蔚
地葱 草 赤地利
紅內消 紫荆皮 何首烏
龍鬚 席草 海菜
水萍 浮萍 慈姑
林蘭 石斛 木蘭
承露仙 人肝藤 伏雞子根
象膽 象之膽 蘆薈
水葵 水莕 蓴
杜蘭 石斛 木蘭
冬葵子 葵菜 姑活
馬尾 馬之尾 商陸
水芝 芡實 冬瓜
屏風 防風 水萍
三白草 侯農之草 牽牛
鵶白 桕木 鴉鶻烏
天葵 兎葵 落葵
赤葛 何首烏 烏斂母
猢猻頭 鱧腸 地錦
鹿藿 野綠豆 葛苗
水花 浮萍 浮石
酸母 酸模 酢漿草
菩提子 薏苡 無患子
景天 慎火草 螢火蟲
山芋 山藥 旱芋
鬼蓋 人參

地菌 相思子木紅豆 郎君子蟲 土瓜王瓜 菝葜 石南風藥 南藤 蘿摩雀瓢 百合 雞骨香沈香 降真香 黃瓜胡瓜 栝樓 胡菜胡荽 芸薹 甘藤甘藤 忍冬 白馬骨獸之骨 又木名 金罌金櫻子 安石榴 胡

豆蠶豆 豌豆 朹子山查 楊梅 金盞銀台水仙花 王不留行 木綿吉貝 杜仲 水栗芰實 萍蓬草根 陽桃獼猴桃 五斂子 胡王使者羌活 白頭翁 獐頭獐首 土菌 獨搖白楊 扶移 菥蓂大薺 白棘 桑

上寄生桑耳 鼠矢鼠糞 山茱萸 苦心知母 沙參 日及木槿 扶桑 芨堇 烏頭 烏犀犀角 皂莢 梫木桂 又木名 大青大青草 扁青石 [illegible]蕁 女菀 文蛤海蛤 五倍子 樺木樺皮 木芙蓉 絡石

草 石 榛榛子 厚朴 果蠃蠮螉 栝樓 風藥石南 澤蘭 將軍大黃 硫黃 椑鼠李 漆柿 石鯪絡石藤 穿山甲 冬青凍青 女貞 石芝芝草 石腦 櫬梧桐 木槿 鉛華胡粉 黃丹 處石慈石 玄石 石腦石芝 太一餘糧 寒

水石石膏 凝水石 石綠綠青 綠鹽 石英紫石英 水晶 石鹽礜石 光明鹽 蜃車螯 蜃蛟 石蠶沙虱 甘露子 占斯樟寄生 雀甕蟲 鷸田間小鳥 魚狗鳥 地蠶螬蠐 甘露子 地雞土菌 鼠婦 沙虱水蟲 石蠶

鴂伯勞 杜鵑 青蚨蚨蟬 銅錢 蟪蛄蟬 螻蛄 鼫鼠螻蛄 鼺鼠 飛生飛生蟲 鼯鼠 蝸蠃蝸牛 螺螄 負蠜鼠負 蟲螽 負盤蜚蠊 行夜 黃頰魚鱤魚 黃顙魚 土龍蚯蚓 鼉龍 白魚鱎魚 衣魚 魚師有毒之魚

魚 狗鳥 魚虎土奴魚 魚狗鳥 人魚鯑魚 鯢魚 鯊魚吹沙魚 鮫魚 天狗獾 魚狗鳥 水狗獺 魚狗鳥 山雞鸐雉 鷩雉 扶老禿鶖 靈壽木 鬼鳥姑獲鳥 鬼車鳥 醴泉瑞水名 人口中津 無心薇銜 鼠

麴草 朝開暮落花木槿 狗溺台

## 比類隱名

土青木香馬兜鈴 野天麻茺蔚 鬼油麻漏蘆 甜桔梗薺苨 山牛蒡大薊 草續斷石龍芻 杜牛膝天名精 野脂麻玄參 甜葶藶菥蓂 木羊乳丹參 天蔓菁天名精 草

甘遂蚤休 黃芫花蕘花 杏葉沙參薺苨 野雞冠青葙子 山莧菜牛膝 黃大戟芫花 胡薄荷積雪草 龍腦薄荷水蘇 青蛤粉青黛 野紅花大戟 竹園荽海金沙 野園

荽鵝兒不食草 野胡蘿蔔

草鴟頭貫衆 野茴香馬芹 野甜瓜土瓜 野萱花射干 野天門冬百部 黑狗脊貫衆 草血竭地錦 水巴戟香附 土細辛杜衡 犢耳細

辛及己　草烏頭鳶尾　草天雄草如蘭狀　草附子香附　土附子草烏頭　木藜蘆鹿驪　山蕎麥赤地利　金蕎麥羊蹄　鬼蒟蒻天南星　山大黃酸模　牛舌大黃羊蹄　土萆薢土茯苓　刺猪苓土茯苓　白菝葜萆薢　赤薜荔赤地利　龍鱗薜荔長春藤　夜牽牛紫菀　便牽牛牛蒡　山甘草紫金藤　水甘草　木甘草　草雲母雲貫草

硫黃芙蕢　草鍾乳韭菜　草鼈甲乾茄　山地栗土茯苓　羞天草海芋　羞天花鬼臼　土質汗茺蔚　茅質汗　野蘭漏蘆　木天蓼　木芙蓉拒霜　木蓮蓬木饅頭

胡韭子補骨脂　野槐苦參　草麝香鬱金香　石菴蕳骨碎補　硬石膏長石　白靈砂粉霜　野茄蒼耳　木半夏　野生薑黃精

## 相須相使相畏相惡諸藥

出徐之才藥對今益以諸家本草續增者

甘草术苦參乾漆為之使　惡遠志　忌猪肉　黃芪茯苓為之使　惡白鮮龜甲　人參茯苓馬藺為之使　惡鹵鹹溲疏　畏五靈脂　沙參惡防己　桔梗節皮為之使　畏白及龍膽龍眼　忌猪肉　伏砒　黃精忌梅實　葳蕤畏鹵鹹　知母得黃蘗及酒良　伏蓬砂鹽　术防風地榆為之使　忌桃李雀肉菘菜青魚　狗脊萆薢為之使　惡莎草敗醬　貫衆雚菌赤小豆為之使　伏石鍾乳　巴戟天覆盆子為之使　惡雷丸丹參朝生　遠志得茯苓龍骨冬葵子良　畏真珠飛廉藜蘆齊蛤　淫羊藿薯蕷紫芝為之使　得酒良　玄參惡黃芪乾薑大棗山茱萸　地榆得髮良　惡麥門冬　伏丹砂雄黃硫黃　丹參畏鹹水　紫參畏辛夷　白頭翁蠡實為之使　得酒良　白及紫石英為之使　惡理石　畏杏仁李核

右草之一

黃連黃芩龍骨理石為之使　忌猪肉：畏牛膝款冬　惡冷水菊花玄參白殭蠶白鮮芫花　胡黃連忌猪肉　惡菊花玄參白鮮　黃芩龍骨山茱萸為之使　惡葱實　畏丹砂牡丹藜蘆　秦艽菖蒲為之使　畏牛乳　柴胡半夏為之使　惡皂莢　畏女菀藜蘆　前胡半夏為之使　惡皂莢　畏女菀藜蘆　防風畏萆薢　惡乾薑藜蘆白歛芫花　獨活蠡實為之使　苦參玄參為之使　惡貝母漏蘆菟絲子　伏汞雌黃焰消　白鮮惡桔梗茯苓萆薢螵

蛸等

貝母　厚朴白薇為之使　惡桃花　畏秦艽莽草礜石

龍膽　貫衆赤小豆為之使　惡地黃防葵

細辛　曾青棗根為之使　忌生菜貍肉　惡黃芪狼毒山茱萸　畏滑石消石

白薇　惡黃芪乾薑大棗山茱萸大黃大戟乾漆

## 右草之二

當歸　惡藺茹濕麪　制雄黃　畏菖蒲生薑海藻牡蒙

芎藭　白芷為之使　畏黃連　伏雌黃

蛇牀　惡牡丹貝母巴豆

藁本　惡藺茹　畏青葙子

白芷　當歸為之使　惡旋覆花　制雄黃硫黃

牡丹　忌蒜胡荽　伏砒　畏菟絲子貝母大黃

芍藥　須丸烏藥沒藥為之使　惡石斛芒消　畏消石鱉甲小薊

杜若　得辛夷細辛良　惡柴胡前胡

補骨脂　得胡桃胡麻良　惡甘草　忌諸血芸薹

縮砂蜜　白檀香豆蔻人參益智黃蘗茯苓赤白石脂為之使　得訶子鱉甲白蕪荑良

蓬莪茂　得酒醋良

香附子　得芎藭蒼朮醋童子小便良

零陵香　伏三黃硃砂

澤蘭　防已為之使

積雪草　伏硫黃

香薷　忌山白桃

## 右草之三

菊花　朮枸杞根桑根白皮青葙葉為之使

菴䕡　荆子薏苡為之使

艾葉　苦酒香附為之使

茺蔚　制三黃砒石

薇銜　得秦皮良

夏枯草　土瓜為之使　伏汞砂

紅藍花　得酒良

續斷　地黃為之使　惡雷丸

漏盧　連翹為之使

飛廉　得烏頭良　忌麻黃

葈耳　忌猪肉馬肉米泔

天名精　垣衣地黃為之使

蘆笋　忌巴豆

麻黃　厚朴白微為之使　惡辛夷石韋

## 右草之四

地黃　得酒麥門冬薑汁縮砂良　惡貝母　畏蕪荑　忌葱蒜蘿蔔諸血

牛膝　惡螢火龜甲陸英　畏白前　忌牛肉

紫菀　款冬為之使　惡天雄藁本雷丸遠志瞿麥　畏茵蔯

女菀　畏鹵鹹

冬葵子　黃芩為之使

麥門冬　地黃車前為之使　惡款冬苦芙苦瓠　畏苦參青葙木耳　伏石鍾乳

款冬花　杏仁為之使　得紫菀良　惡玄參皂莢硝石　畏貝母麻黃辛夷黃芩黃芪連翹青葙

佛耳草　款冬為之使

決明子　著實為之使　惡大麻子

瞿麥　牡丹蘘草為之使　惡螵蛸　伏丹砂

葶藶　榆皮為之使　得酒大棗良　惡白殭蠶石龍芮

車前子　常山為之使

女青　蛇銜為之使

藎草　畏鼠負

蒺藜　烏頭為之使

## 右草之五

大黃 黃芩為之使　忌乾漆　忌冷水　商陸 得大蒜良　忌犬肉　伏硇砂砒石雌黃　狼毒 大豆為之使　惡麥句　畏醋占斯密陀僧　狼牙 蕪荑為之使　惡地榆棗肌　蕳茹 甘草為之使　惡麥門冬　大戟 小豆為之使　得棗良　惡薯蕷　畏菖蒲蘆葦鼠屎　澤漆 小豆為之使　惡薯蕷　甘遂 瓜蒂為之使　惡遠志　莨菪 畏蟹犀角甘草升麻綠豆等　蓖麻 忌炒豆　伏丹砂粉霜　常山 畏玉乳　忌葱菘菜　伏砒石　藜蘆 黃連為之使　惡大黃　畏葱白　附子 地膽為之使　得蜀椒食鹽下達命門　惡蜈蚣豉汁　畏防風甘草人參黃芪綠豆烏韭童溲犀角　天雄 遠志為之使　惡腐婢豉汁　白附子 得火良　烏頭 遠志莽草為之使　惡藜蘆豉汁　畏飴糖黑豆冷水

伏丹砂砒石　天南星 蜀漆為之使　得火牛膽良　惡莽草　畏附子乾薑防風生薑　伏雄黃丹砂焰消　半夏 射干柴胡為之使　惡皂莢海藻飴糖羊血　畏生薑乾薑秦皮龜甲雄黃　鬼臼 畏垣衣　羊躑躅 畏巵子　惡諸石

及麪　伏丹砂硇砂雌黃等　芫花 決明為之使　得醋良　莽草 畏黑豆紫河車　石龍芮 巴戟為之使　畏蛇蛻皮吳茱萸　蕁麻 畏人溺　鉤吻 半夏為之使　惡黃芩

## 右草之六

兔絲子 薯蕷松脂為之使　得酒良　惡雚菌　五味子 蓯蓉為之使　惡葳蕤　勝烏頭　牽牛子 得乾薑青木香良　紫葳 畏鹵鹹　栝樓根 枸杞為之使　惡乾薑　畏牛膝乾漆　黃環 鳶尾為之使　惡茯苓防巳乾薑　天門冬 地黃貝母垣衣為之使　忌鯉魚　畏曾青浮萍　制雄黃硇砂　何首烏 茯苓為之使　忌葱蒜蘿蔔諸血無鱗魚　萆薢 薏苡為之使　畏前胡柴胡牡蠣大黃葵根　土茯苓 忌茶　白斂 代赭為之使　威靈仙 忌茶麪湯　茜根 畏鼠姑　制雄黃　防巳 殷孽為之使　惡細辛　畏萆薢女菀鹵鹹　殺雄黃消石毒　絡石 杜仲牡丹為之使　惡鐵落　畏貝母菖蒲　殺孽毒

## 右草之七

澤瀉 畏海蛤文蛤　石菖蒲 秦皮秦艽為之使　惡麻黃地膽　忌飴糖羊肉鐵器　石斛 陸英為之使　惡凝水石巴豆　畏雷丸殭蠶　石韋 滑石杏仁射干為之使　得菖蒲良　制丹砂礬石　烏韭 垣衣為之使

## 右草之八

柏葉柏實 瓜子桂心牡蠣為之使　畏菊花羊蹄諸石麪麴　桂 得人參甘草麥門冬大黃黃芩調中益氣　得柴胡紫石英乾地黃療吐逆　畏生葱石脂　辛夷 芎藭為之使　惡五石脂　畏菖蒲黃連蒲黃石膏黃環　沈香檀香 忌見火　麒麟竭 得蜜陀僧良　丁香 畏鬱金　忌火

## 右木之一

黃蘗木 惡乾漆　伏硫黃　厚朴 乾薑為之使　惡澤瀉消石寒水石　忌豆　杜仲 惡玄參蛇蛻皮　乾漆 半夏為之使　畏雞子紫蘇杉木漆姑草蟹　忌猪脂　桐油 畏酒　忌烟　楝實 茴香為之使　槐實 景天為之使　秦皮 苦瓠防葵大戟為之使　惡吳茱萸　皁莢 柏實為之使　惡麥門冬　畏人參苦參空青　伏丹砂粉霜硫黃硇砂　巴豆 芫花為之使　得火良　惡蘘草牽牛　畏大黃藜蘆黃連蘆筍醬豉豆汁冷水　欒華 決明為之使

## 右木之二

桑根白皮 桂心續斷麻子為之使　酸棗 惡防已　山茱萸 蓼實為之使　惡桔梗防風防已　五加皮 遠志為之使　畏玄參蛇皮　溲疏 漏蘆為之使　牡荊實 防已為之使　惡石膏　蔓荊子 惡烏頭石膏　欒荊子 決明為之使　惡石膏　石南 五加皮為之使　惡小薊

## 右木之三

茯苓茯神 馬藺為之使　得甘草防風芍藥麥門冬紫石英療五臓　惡白斂米醋酸物　畏地榆秦艽牡蒙龜甲雄黃　雷丸 厚朴芫花蓄根荔實為之使　惡葛根　桑寄生 忌火　竹瀝 薑汁為之使　占斯 茱萸為之使

## 右木之四

杏仁得火良　惡黃芩黃芪葛根　畏蘘草　桃仁香附為之使　榧實殼反綠豆殺人　秦椒惡栝樓防葵　畏雌黃　蜀椒杏仁為之使　得鹽良　畏款冬花防風附子雄黃橐吾冷水麻仁漿　吴茱萸蓼實為之使　惡丹參消石白堊　畏紫石英　食茱萸畏紫石英　石蓮子得茯苓山藥白朮枸杞子良　蓮蕊鬚忌地黃葱蒜　荷葉畏桐油

右果部

麻花䗪虫為之使　麻仁畏茯苓牡蠣白微　小麥麪畏漢椒蘿蔔　大麥石蜜為之使　罌粟殼得醋烏梅橘皮良　大豆得前胡杏仁牡蠣烏喙諸膽汁良　惡五參龍膽猪肉　大豆黃卷得前胡杏子牡蠣天雄烏喙鼠屎石蜜良　惡海藻龍膽　諸豆粉畏杏仁

右穀部

生薑秦椒為之使　惡黃芩黃連天鼠糞　殺半夏南星莨菪毒　乾薑同　蘹香得酒良　菥蓂子得荊實細辛良　惡乾王苦參　薯蕷紫芝為之使　惡甘遂　雚菌得酒良　畏雞子　六芝並薯蕷為之使　得髮良　得麻子仁牡桂白瓜子益人　畏扁青茵蔯蒿

右菜部

金惡錫　畏水銀翡翠石餘甘子驢馬脂　朱砂銀畏石亭脂慈石鐵　忌諸血　生銀惡錫　畏石亭脂原石荷葉蕈灰羚羊角烏賊骨黃連甘草飛廉人尾龜天生薑地黃羊脂蘇子油　惡羊血馬目毒公　赤銅畏蒼朮巴豆乳香胡桃慈姑牛脂　黑鉛畏紫背天葵　胡粉惡雌黃　錫畏五靈脂伏龍肝羖羊角馬鞭草地黃巴豆蓖麻薑汁砒石硇砂等　諸鐵制石亭脂　畏慈石皂莢乳香灰炭朴消硇砂鹽滷猪犬脂荔枝

右金石之一

玉屑惡鹿角畏蟾肪　玉泉畏款冬花青竹　青琅玕得水銀良殺錫毒　畏雞骨　白石英惡馬目毒公　紫石英長石為之使　得茯苓人參芍藥主心中結氣　得天雄菖蒲主霍亂　惡鮀甲黃連麥句薑　畏扁青附子及酒

雲母澤瀉為之使　惡徐長卿羊血　畏鮀甲礬石東流水百草上露茅屋漏水　制汞伏丹砂　丹砂惡慈石　畏鹹水車前石韋皂莢決明瞿麥南星烏頭地榆桑椹紫河車地丁馬鞭草地骨皮陰地厥白附子　忌諸血　水銀畏慈石砒石黑鉛硫黃大棗蜀椒紫河車松脂松葉荷葉穀精草金星草萱草夏枯草莨菪子鴈來紅馬蹄香獨脚蓮水慈姑瓦松忍冬　汞粉畏慈石石黃黑鉛鐵漿陳醬黃連土茯苓　忌諸血　粉霜畏硫黃蕎麥稈灰

## 右石之二

雄黃畏南星地黃萵苣地榆黃芩白芷當歸地錦苦參五加皮紫河車五葉藤鵞腸草雞腸草鵞不食草圓桑葉蝟脂　雌黃畏黑鉛胡粉芎藭地黃獨帚益母羊不食草地榆瓦松五加皮冬瓜汁　石膏雞子為之使　畏鐵　惡莽草巴豆馬目毒公　理石滑石為之使　惡麻黃　方解石惡巴豆　滑石石韋為之使　惡曾青　制雄黃　不灰木制三黃水銀　五色石脂畏黃芩大黃官桂　赤石脂惡大黃松脂　畏芫花豉汁　白石脂燕屎為之使　惡松脂　畏黃芩黃連甘草飛廉毒公　黃石脂曾青為之使　惡細辛　畏蜚蠊黃連甘草　忌卵未　孔公孽木蘭為之使　惡朮細辛　忌羊血　石鍾乳蛇牀為之使　惡牡丹玄參牡蒙人參朮　忌羊血　畏紫石英蘘草韭實獨蒜胡葱胡荽麥門冬貓兒眼草　殷孽惡防己　畏朮

## 右石之三

陽起石桑螵蛸為之使　惡澤瀉雷丸菌桂石葵蛇蛻皮　畏兔絲子　忌羊血　慈石柴胡為之使　惡牡丹莽草　畏黃石脂　殺鐵毒消金伏丹砂養水銀　玄石畏松脂柏實菌桂　代赭石乾薑為之使　畏天雄附子　禹餘糧牡丹為之使　制五金三黃　太一餘糧杜仲為之使　畏貝母菖蒲鐵落　空青曾青畏兔絲子　石膽水英為之使　畏牡桂菌桂辛夷白微芫花　礜石得火良　鉛丹棘鍼為之使　畏水　惡馬目毒公虎掌細辛鶩屎　忌羊血

砒石畏冷水綠豆醋青鹽蒜消石水蓼常山益母獨帚菖蒲朮律波薐萵苣鶴項草三角酸鵞不食草　礞石得焰消良

## 右石之四

大鹽 漏蘆為之使 朴消 石韋為之使 畏麥句薑京三稜 凝水石 畏地榆 消石 火為之使 惡曾青苦參苦菜 畏女菀杏仁竹葉粥 硇砂 制五金八石 忌羊血 畏一切酸漿水醋烏梅牡蠣卷柏蘿蔔獨帚羊蹄商陸冬瓜蒼耳蠶沙海螵蛸羊䯒骨羊躑躅魚腥草河豚魚膠 蓬砂 畏知母芸薹紫蘇甑帶何首烏鵝不食草 石硫黃 曾青石亭脂為之使 畏細辛朴消鐵醋黑錫猪肉鴨汁餘甘子桑灰益母天鹽車前黃蘗石韋蕎麥獨帚地骨皮地榆蛇牀蓖麻菟絲蠶沙紫荷波稜桑白皮馬鞭草 礬石 甘草為之使 惡牡蠣 畏麻黃紅心灰藋 綠礬 畏醋

## 右石之五

蜜蠟 惡芫花齊蛤 蜂子 畏黃芩芍藥白前牡蠣紫蘇生薑冬瓜苦蕒 露蜂房 惡乾薑丹參黃芩芍藥牡蠣 桑螵蛸 得龍骨止精 畏旋覆花戴椹 白殭蠶 惡桔梗茯苓茯神萆薢桑螵蛸 晚蠶沙 制硇砂焰消粉霜

斑蝥 馬刀為之使 得糯米小麻子良 惡膚青豆花甘草 畏巴豆丹參空青黃連黑豆靛汁葱茶醋 芫青 地膽 葛上亭長 並同斑蝥 蜘蛛 畏蔓青雄黃 水蛭 畏石灰食鹽 蠐螬 蜚蠊為之使 惡附子 蜣蜋 畏石膏羊角羊肉 衣魚 畏芸草茶葉萵苣 䗪蟲 畏皂莢菖蒲屋遊 蜚虻 惡麻黃 蜈蚣 畏蛞蝓蜘蛛白鹽雞屎桑白皮 蚯蚓 畏葱鹽 蝸牛 蛞蝓 畏鹽

## 右蟲部

龍骨 龍齒 得人參牛黃黑豆良 畏石膏鐵器 忌魚 龍角 畏蜀椒理石乾漆 鼉甲 蜀漆為之使 畏芫花甘遂狗膽 蜥蜴 惡硫黃斑蝥蕪荑 蛇蛻 得火良 畏慈石及酒 白花蛇 烏蛇 得酒良 鯉魚膽 蜀漆為之使 烏賊魚骨 惡白及白斂附子 河豚魚 畏橄欖甘蔗蘆根糞汁魚茖木烏藍草根

## 右鱗部

龜甲惡沙參蜚蠊畏狗膽　鱉甲惡礬石理石　牡蠣貝母為之使　得甘草牛膝遠志蛇床子良　惡麻黃吳茱萸辛夷　伏硇砂　蚌粉制石亭脂硫黃　馬刀得火良　海蛤蜀漆為之使　畏狗膽甘遂芫花

## 右介部

伏翼莧實雲實為之使　夜明沙惡白斂白微　五靈脂惡人參

## 右禽部

羖羊角兎絲子為之使　羊脛骨伏硇砂　羖羊屎制粉霜　牛乳制秦艽不灰木　馬脂駝脂柔五金　阿膠得火良　薯蕷為之使　畏大黃　牛黃人參為之使　得牡丹菖蒲利耳目　惡龍骨龍膽地黃常山蜚蠊　畏牛膝乾漆　犀角松脂升麻為之使　惡雷丸雚菌烏頭烏喙　熊膽惡防已地黃　鹿茸麻勃為之使　鹿角杜仲為之使　鹿角膠得火良畏大黃　麋脂忌桃李畏大黃　麝香忌大蒜　猬皮得酒良畏桔梗麥門冬　猯脂制五金八石　伏雄黃

## 右獸部

## 相反諸藥凡三十六種

甘草反大戟芫花甘遂海藻　大戟反芫花海藻　烏頭反貝母栝樓半夏白斂白及　藜蘆反人參沙參丹參玄參苦參細辛芍藥狸肉　河豚反煤炲荊芥防風菊花桔梗甘草烏頭附子　蜜反生葱　柿反蟹

## 服藥食忌

甘草忌猪肉菘菜海菜　黃連胡黃連忌猪肉冷水　蒼耳忌猪肉馬肉米泔　桔梗烏梅忌猪肉　仙茅忌牛肉牛乳　半夏菖蒲忌羊肉羊血飴糖　牛膝忌牛肉　陽起石雲母鍾乳

硇砂礬石並忌羊血 商陸忌犬肉 丹砂空青輕粉並忌一切血 吳茱萸忌猪心猪肉 地黄何首烏忌一切血葱蒜蘿蔔 補骨脂忌猪血芸薹 細辛藜蘆忌狸肉生菜 荊芥忌驢肉 反河豚一切無鱗魚蟹 紫蘇天門冬丹砂龍骨忌鯉魚 巴豆忌野猪肉菰筍蘆筍醬豉冷水 蒼朮白朮忌雀肉青魚菘菜桃李 薄荷忌鼈肉 麥門冬忌鯽魚 常山忌生葱生菜 附子烏頭天雄忌豉汁稷米 牡丹忌蒜胡荽 厚朴蓖麻忌炒豆 鼈甲忌莧菜 威靈仙土茯苓忌麪湯茶 當歸忌濕麪 丹參茯苓茯神忌醋及一切酸

凡服藥不可雜食肥猪犬肉油膩羹鱠腥臊陳臭諸物

凡服藥不可多食生蒜胡荽生葱諸果諸滑滯之物

凡服藥不可見死尸產婦淹穢等事

## 妊娠禁忌

烏頭 附子 天雄 烏喙 側子 野葛 羊躑躅 桂 南星 半夏 巴豆 大戟 芫花 藜蘆 薏苡仁 薇銜

牛膝 皂莢 牽牛 厚朴 槐子 桃仁 牡丹皮 樣根 茜根 茅根 乾漆 瞿麥 䕡茹 赤箭 草三稜 䓟草

鬼箭 通草 紅花 蘇木 麥蘖 葵子 代赭石 常山 水銀 錫粉 硇砂 砒石 芒消 硫黃 石蠶 雄黃

水蛭 虻蟲 芫青 斑蝥 地膽 蜘蛛 螻蛄 葛上亭長 蜈蚣 衣魚 蛇蛻 蜥蜴 飛生 䗪虫 樗雞 蚱蟬

蠐螬 蝟皮 牛黃 麝香 雌黃 兔肉 蟹爪甲 犬肉 馬肉 驢肉 羊肝 鯉魚 蝦蟇 鰍鱔 龜鼈 生薑

蠏 小蒜 雀肉 馬刀

## 飲食禁忌

猪肉忌生薑蕎麥葵菜胡荽梅子炒豆牛肉馬肉羊肝麋鹿龜鼈鵪鶉驢肉 猪肝忌魚鱠鵪鶉鯉魚腸子 猪心肺忌飴白花菜吳茱萸 羊肉忌梅子小豆魚鱠猪肉豆醬蕎麥醋酪鮓 羊心肝忌梅小豆生椒苦笋

白狗血忌羊雞 犬肉忌菱角蒜牛腸鯉魚鱓魚 驢肉忌鳧茈荊芥猪肉茶 牛肉忌黍米韭薤生薑猪肉犬肉栗子 牛肝忌鮎魚 牛乳忌生魚酸物 馬肉忌倉米生薑蒼耳粳米猪肉鹿肉 兎肉忌

生薑橘皮芥末雞肉鹿肉獺肉 麞肉忌梅李生菜鵠蝦 麋鹿忌生菜菰蒲雞鮠魚雉蝦 雞肉忌胡蒜芥末生葱糯米李子魚汁犬肉鯉魚兎肉獺肉鼈肉野鷄 雞子忌同雞 雉肉忌蕎麥木耳蘑菰胡桃鯽魚猪肝鮎魚鹿肉

野鴨忌胡桃木耳 鴨子忌李子醬鼈肉 鵪鶉忌菌子木耳 雀肉忌李子醬生肝 鯉魚忌猪肝葵菜犬肉雞肉 鯽魚忌芥末蒜餹猪肝雞雉鹿肉猴 青魚忌豆藿 魚鮓忌豆藿麥醬蒜綠豆 黄

魚忌蕎麥 鱸魚忌乳酪 鱘魚忌乾笋 鯽魚忌野猪野雞 鮎魚忌牛肝鹿肉野猪 鰍鱓忌犬肉桑柴煑 鼈肉忌莧菜薄荷芥菜桃子雞子鴨肉猪肉兎肉 螃蠏忌荊芥柿子橘子軟棗 蝦子忌猪肉

雞肉 李子忌蜜鴨醬水雀肉雞獐 橙橘忌檳榔獺肉 桃子忌鼈肉 棗子忌葱魚 枇杷忌熱麪 楊梅忌生葱 銀杏忌鰻鱺 慈姑忌茱萸 諸瓜忌油餅 沙餹忌鯽魚笋葵菜 蕎麥忌

猪肉羊肉雉肉黃魚 黍米忌葵菜蜜牛肉 綠豆忌榧子殺人鯉魚鮓 炒豆忌猪肉 生葱忌蜜犬肉雞棗楊梅 韭薤忌蜜牛肉 胡荽忌猪肉 胡蒜忌魚鱠魚鮓鯽魚犬肉雞 莧菜忌蕨鼈 白

花菜忌猪心肺 梅子忌猪肉羊肉獐肉 鳧茈忌驢肉 生薑忌猪肉牛肉馬肉兎肉 芥末忌鯽魚兎肉雞肉鼈 乾笋忌砂餹鱘魚羊心肝 木耳忌鷄肉野鴨鵪鶉 胡桃忌野鴨酒雉肉 栗子

忌牛肉

## 李東垣隨證用藥凡例

**風中六腑**手足不遂先發其表羌活防風為君隨證加藥然後行經養血當歸秦艽獨活之類隨經用之**風中五臟**耳聾目瞀先疎其裏三化湯然後行經獨活防風柴胡白芷川芎隨經用之**破傷中風**脉浮在表汗之脉沉在裏下之背搐羌活防風前搐升麻白芷兩傍搐柴胡防風右搐加白芷**傷風惡風**防風為君麻黃甘草佐之**傷寒惡寒**麻黃為君防風甘草佐之**六經頭痛**須用川芎加引經藥　太陽蔓荊　陽明白芷　太陰半夏　少陰細辛　厥陰吳茱萸巔頂藁本**眉稜骨痛**羌活白芷黃芩**風濕身痛**羌活**嗌痛頷腫**黃芩鼠粘子甘草桔梗**肢節腫痛**羌活**眼暴赤腫**防風芩連瀉火當歸佐酒煎服**眼久昏暗**熟地當歸為君羌防為臣甘草甘菊之類佐之**風熱牙疼**喜冷惡熱生地當歸升麻黃連牡丹皮防風**腎虛牙疼**桔梗升麻細辛吳茱萸**風濕諸病**須用羌活白朮**風冷諸病**須用川烏**一切痰飲**須用半夏風加南星熱加黃芩濕加白朮陳皮寒加乾薑**風熱諸病**須用荊芥薄荷**諸欬嗽病**五味為君痰用半夏喘加阿膠佐之不拘有熱無熱少加黃芩春加川芎芍藥夏加梔子知母秋加防風冬加麻黃桂枝之類**諸嗽有痰**半夏白朮五味防風枳殼甘草**欬嗽無痰**五味杏仁貝母生薑防風**有聲有痰**半夏白朮五味防風**寒喘痰急**麻黃杏仁**熱喘欬嗽**桑白皮黃芩訶子**水飲濕喘**白礬皂莢葶藶**熱喘燥喘**阿膠五味麥門冬**氣短虛喘**人參黃芪五味**諸瘧寒熱**柴胡為君**脾胃困倦**參芪蒼朮**不思飲食**木香藿香**脾胃有濕**嗜臥有痰白朮蒼朮茯苓豬苓半夏防風**上焦濕熱**黃芩瀉肺火**中焦濕熱**黃連瀉心火**下焦濕熱**酒洗黃檗知母防已**下焦濕腫**酒洗漢防已龍膽草為君甘草黃檗為佐**腹中脹滿**須用薑製厚朴木香**腹中窄狹**須用蒼朮**腹中實熱**大黃芒消**過傷飲食熱物**大黃為君冷物巴豆為丸散**宿食不消**須用黃連枳實**胸中煩熱**須用梔子仁茯苓**胸中痞塞**實用厚朴枳實虛用芍藥陳皮痰熱用黃連半夏寒用附子乾薑**六鬱痞滿**香附撫芎濕加蒼朮痰加陳皮熱加梔子食加神麯血加桃仁**諸氣刺痛**枳殼香附加引經藥**諸血刺痛**須加當歸詳上下用根梢**脇痛寒熱**須用柴胡**胃脘寒痛**須加草豆蔻吳茱萸**小腹疝痛**須加青皮川楝子**臍腹疼痛**加熟地烏藥**諸痢腹痛**下後白芍甘草為君當歸白朮佐之先痢後便黃檗為君地榆佐之先便後痢黃芩為君當歸佐之裏急消黃下之後重加木香藿香檳榔和之腹痛用芍藥惡寒加桂惡熱加黃芩不痛芍藥減半**水瀉不止**須用白朮茯苓為君芍藥甘草佐之穀不化加防風**小便黃澀**黃檗澤瀉**小便不利**黃檗知母為君茯苓澤瀉為使**心煩口渴**乾薑茯苓天花粉烏梅禁半夏葛根**小便餘瀝**黃檗杜仲**莖中刺痛**生甘草梢**肌熱有痰**須用黃芩**虛熱有汗**須用黃芪

地骨皮知母 **虛熱無汗** 用牡丹皮地骨皮 **潮熱有時** 黃芩午加黃連未加石膏申加柴胡酉加升麻辰戌加羌活夜加當歸 **自汗盜汗** 須用黃芪麻黃根 **驚悸恍惚** 須用茯神 **一切氣痛** 調胃香附木香破滯氣青皮枳殼泄氣牽牛蘿蔔子助氣木香藿香補氣人參黃芪冷氣草蔻丁香 **一切血痛** 活血補血當歸阿膠川芎甘草涼血生地黃破血桃仁紅花蘇木茜根延胡索郁李仁止血髮灰棕灰 **上部見血** 須用防風牡丹皮剪草天麥門冬為之使 **中部見血** 須用黃連芍藥為使 **下部見血** 須用地榆為之使 **新血紅色** 生地黃炒梔子 **陳血瘀色** 熟地黃 **諸瘡痛甚** 苦寒為君黃芩黃連佐以甘草計上下用根梢及引經藥〇十二經用連翹〇知母生地黃酒洗為用〇參芪甘草當歸瀉心火助元氣止痛〇解結用連翹當歸藁本〇活血去血用蘇木紅花牡丹皮〇脉沉病在裏宜加大黃利之〇脉浮為表宜行經芩連當歸人參木香檳榔黃蘗澤瀉〇自腰已上至頭者加枳殼引至瘡所〇加鼠粘子出毒消腫〇加肉桂入心引血化膿〇堅不潰者加王瓜根黃藥子三稜莪茂昆布 **上身有瘡** 須用黃芩防風羌活桔梗上截黃連下身黃蘗知母防風用酒水各半煎〇引藥入瘡用皂角針 **下部痔漏** 蒼朮防風為君甘草芍藥佐之詳證加減 **婦人胎前** 有病以黃芩白朮安胎然後用治病藥發熱及肌熱者芩連參芪腹痛者白芍甘草 **產後諸病** 忌柴胡黃連芍藥渴去半夏加白茯苓喘嗽去人參腹脹去甘草血痛加當歸桃仁 **小兒驚搐** 與破傷風同 **心熱** 搖頭咬牙額黃黃連甘草導赤散 **肝熱** 目眩柴胡防風甘草瀉青丸 **脾熱** 鼻上紅瀉黃 **肺熱** 右腮紅瀉白散 **腎熱** 額上紅知母黃蘗甘草

## 陳藏器諸虛用藥凡例

夫衆病積聚皆起於虛也虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已敗今之為醫不自採藥且不委節氣早晚又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之名永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記增損之主爾

**虛勞頭痛復熱加** 枸杞葳蕤 **虛而欲吐加** 人參 **虛而不安亦加** 人參 **虛而多夢紛紜加** 龍骨 **虛而多熱加** 地黃牡蠣地膚子甘草 **虛而冷加** 當歸芎藭乾薑 **虛而損**

加鍾乳棘刺蓯蓉巴戟天　虛而大熱加黃芩天門冬　虛而多忘加茯神遠志　虛而口乾加麥門冬知母　虛而吸吸加胡麻覆盆子柏子仁　虛而多氣兼微欬加五味子大棗　虛而驚悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫石英小草若客熱即用沙參龍齒不冷不熱皆用之　虛而身強腰中不利加磁石杜仲　虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭　虛而勞小便赤加黃芩　虛而客熱加地骨皮白水黃芪白水地名　虛而冷加隴西黃芪　虛而痰復有氣加生薑半夏枳實　虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞膍胵　虛而小腸不利加茯苓澤瀉　虛而損溺白加厚朴　髓竭不足加生地黃當歸　肺氣不足加天門冬麥門冬五味子　心氣不足加上黨參茯神菖蒲　肝氣不足加天麻川芎藭　脾氣不足加白朮白芍藥益智仁　腎氣不足加熟地黃遠志牡丹皮　膽氣不足加細辛酸棗仁地榆　神昏不足加硃砂預知子茯神

## 張子和汗吐下三法

人身不過表裏氣血不過虛實良工先治其實後治其虛麤工或治實或治虛謬工則實實虛虛惟庸工能補其虛不敢治其實舉世不省其誤此余所以著三法也夫病非人身素有之物或自外入或自內生皆邪氣也邪氣中人去之可也攬而留之可乎留之輕則久而自盡甚則久而不已更甚則暴死矣若不去邪而先以補劑是盜未出門而先修室宇真氣未勝而邪已横騖矣惟脉脫下虛無邪無積之人始可議補爾他病惟先用三法攻去邪氣而元氣自復也素問一書言辛甘發散淡滲泄爲陽酸苦鹹涌泄爲陰發散歸於汗涌歸於吐泄歸於下滲爲解表同於汗洩爲利小便同於下殊不言補所謂補者辛補肝鹹補心甘補腎酸補脾苦補肺更相君臣佐使皆以發腠理致津液通氣血而已非今人所用温燥邪僻之補也蓋草木皆以治病病去則五穀果菜肉皆補物也猶當辨其五臟所宜毋使偏

傾可也若以藥為補雖甘草苦參久服必有偏勝增氣而夭之慮況大毒有毒乎是故三法猶刑罰也粱肉猶德教也治亂用刑治治用德理也余用三法常兼眾法有按有蹻有揃有導有減增有續止醫者不得余法而反誣之哀哉如引涎漉涎取嚏追淚凡上行者皆吐法也薰蒸渫洗熨烙針刺砭射導引按摩凡解表者皆汗法也催生下乳磨積逐水破經泄氣凡下行者皆下法也天之六氣風寒暑濕燥火發病多在上地之六氣霧露雨雹冰泥發病多在乎下人之六味酸苦甘辛鹹淡發病多在乎中發病者三出病者亦三風寒之邪結搏於皮膚之間滯於經絡之內留而不去或發痛注麻痺腫痒拘攣皆可汗而出之痰飲宿食在胸膈為諸病皆可涌而出之寒濕固冷火熱客下焦發為諸病皆可泄而出之吐中有汗下中有補經云知其要者一言而終是之謂也

**吐法** 凡病在胸膈中脘已上者皆宜吐之考之本草吐藥之苦寒者瓜蒂梔子茶末豆豉黃連苦參大黃黄芩辛苦而寒者常山藜大鬱金甘而寒者桐油甘而溫者牛肉甘苦曰寒者地黃人參蘆苦而溫者青木香桔梗蘆遠志厚朴辛苦而溫者薄荷芫花菘蘿辛而溫者蘿蔔子穀精草葱根鬚杜衡皂莢辛而寒者膽礬石綠石青辛而溫者蝎梢烏梅烏頭附子尖輕粉酸而寒者晉礬綠礬虀汁酸而平者銅綠甘酸而平者赤小豆酸而溫者飯漿鹹而寒者青鹽滄鹽白米飲甘而寒者牙消辛而熱者砒石諸藥惟常山膽礬瓜蒂有小毒藜蘆芫花烏附砒石有大毒他皆吐藥之無毒者凡用法先宜少服不涌漸加之仍以雞羽撩之不出以虀投之不吐再投且投且探無不吐者吐至瞑眩慎勿驚疑但飲冰水新水立解强者可一吐而安弱者作三次吐之吐之次日有頓快者有轉甚者引之未盡也俟數日再吐之吐後不禁物惟忌飽食酸鹹硬物乾物油肥之物吐後心火既降陰道必强大禁房室悲憂病人既不自責必歸罪於吐法也不可吐者有八性剛暴好怒喜淫者病勢已危老弱氣衰者自吐不止者陽敗血虛者吐血咯血衄血嗽血崩血溺血者病人粗知醫書不辨邪正者病人無正性反覆不定者左右多嘈雜之言者皆不可吐吐則轉生他病反起謗端雖懇切求之不可强從也

**汗法** 風寒暑濕之邪入於皮膚之間而未深欲速去之莫如發汗所以開玄府而逐邪氣也然有數法有溫熱發汗寒涼發汗薰漬發汗導引發汗皆所以開玄府而逐邪氣也以本草校之荆芥薄荷白芷陳皮半夏細辛蒼朮天麻生薑葱白皆辛而溫者也

蜀椒胡椒茱萸大蒜皆辛而熱者也青皮防巳秦艽其辛而平者乎麻黄人參大棗其甘而温者乎葛根赤茯苓其甘而平者乎桑白皮其甘而寒者乎防風當歸其甘辛而温者乎官桂桂枝其甘辛而大熱者乎厚朴桔梗其苦而温者乎黄芩知母枳實苦參地骨皮柴胡前胡其苦而寒者乎羌活獨活其苦辛而微温者乎升麻其苦甘且平者乎芍藥其酸閒微寒者乎浮萍其辛酸而寒者乎凡此皆發散之屬也善擇者當熱而熱當寒而寒不善擇者反此則病有變也發汗中病則止不必盡劑凡破傷風小兒驚風飧泄不止酒病火病皆宜汗之所謂火鬱則發之也

**下法** 積聚陳莝於中留結寒熱於內必用下之陳莝去而腸胃潔癥瘕盡而營衛通下之者所以補之也庸工妄投當寒反熱當熱反寒故謂下為害也攷以本草下之寒者戎盐之鹹犀角之酸鹹滄盐澤瀉之甘鹹枳實之苦酸膩粉之辛澤漆之苦辛杏仁之苦甘下之微寒者猪膽之苦下之大寒者牙消之甘大黄牽牛瓜蒂苦瓠牛膽藍汁羊蹄根苗之苦大戟甘遂之苦甘朴消芒消之苦鹹下之温者檳榔之辛芫花之苦辛石蜜之甘皂角之辛鹹下之熱者巴豆之辛下之凉者猪羊血之鹹下之平者郁李仁之酸桃仁之苦皆下藥也惟巴豆性熱非寒積不可輕用妄下則使人津液涸竭留毒不去胷熱口燥轉生他病也其不可下者凡四洞泄寒中者表裏俱虛者厥而唇青手足冷者小兒病後慢驚者誤下必致殺人其餘大積大聚大痞大秘大燥大堅非下不可但須寒熱積氣用之中病則止不必盡劑也

## 病有八要六失六不治 註見神農名例

## 藥對歲物藥品

立冬之日菊卷柏先生為陽起石桑螵蛸使凡十物使主二百草為之長○立春之日木蘭射干為紫胡半夏使主頭痛四十五節○立夏之日蜚蠊先生為人參茯苓使主腹中七節保神守中○夏至之日豕首茱萸先生為牡蠣烏喙使主四肢三十二節○立秋之日白芷防風先生為細辛蜀漆使主胸

背二十四節 禹錫曰五條出藥對中義旨淵深非俗所究而是主統之本故載之 時珍曰此亦素問歲物之意出上古雷公藥對中而義不傳爾按楊慎卮言云白字本草相傳出自神農今觀其中如腸鳴幽幽勞極洒洒髮髮仍自還神化及此五條文近素問決非後世醫所能為也此文以立冬日為始則上古以建子為正也

# 神農本草經目錄

時珍曰神農古本草凡三卷三品共三百六十五種首有名例數條至陶氏作別錄乃拆分各部而三品亦移改又拆出青葙赤小豆二條故有三百六十七種逮乎唐宋屢經變易舊制莫考今又併入已多故存此目以備考古云耳

## 上品藥一百二十種

丹砂 雲母 玉泉 石鍾乳 礬石 消石 朴消 滑石 空青 曾青 禹餘糧 太一餘糧

白石英 紫石英 五色石脂 菖蒲 菊花 人參 天門冬 甘草 乾地黃 朮 兔絲子 牛膝

茺蔚子 女萎 防葵 麥門冬 獨活 車前子 木香 薯蕷 薏苡仁 澤瀉 遠志 龍膽

細辛 石斛 巴戟天 白英 白蒿 赤箭 菴䕡子 菥蓂子 蓍實 赤芝 黑芝 青芝

白芝 黃芝 紫芝 卷柏 藍實 蘼蕪 黃連 絡石 蒺藜子 黃芪 肉蓯蓉 防風

蒲黃 香蒲 續斷 漏蘆 天名精 決明子 丹參 飛廉 五味子 旋花 蘭草 蛇床子

地膚子 景天 茵蔯蒿 杜若 沙參 徐長卿 石龍芻 雲實 王不留行 牡桂 菌桂 松脂

槐實 枸杞 橘柚 柏實 茯苓 榆皮 酸棗 乾漆 蔓荊實 辛夷 杜仲 桑上寄生

女貞子 蕤核 藕實莖 大棗 葡萄 蓬蘽 雞頭實 胡麻 麻黃 冬葵子 莧實 白冬子

苦菜 龍骨 麝香 熊脂 白膠 阿膠 石蜜 蜂子 蜜蠟 牡蠣 龜甲 桑螵蛸

## 中品藥一百二十種

雄黃 雌黃 石硫黃 水銀 石膏 磁石 凝水石 陽起石 理石 長石 石膽 白青

扁青 膚青 乾薑 枲耳實 葛根 栝樓 苦參 茈胡 芎藭 當歸 麻黃 通草

芍藥 蠡實 瞿麥 玄參 秦艽 百合 知母 貝母 白芷 淫羊藿 黃芩 石龍芮
茅根 紫菀 紫草 茜根 敗醬 白鮮皮 酸漿 紫參 藁本 狗脊 萆薢 白兔藿
營實 白薇 薇銜 翹根 水萍 王瓜 地榆 海藻 澤蘭 防已 牡丹 款冬花
石韋 馬先蒿 積雪草 女菀 王孫 蜀羊泉 爵床 卮子 竹葉 檗木 吳茱萸 桑根白皮
蕪荑 枳實 厚朴 秦皮 秦椒 山茱萸 紫葳 豬苓 白棘 龍眼 木蘭 五加皮
衛矛 合歡 柀子 梅實 桃核仁 杏核仁 蓼實 葱實 薤 假蘇 水蘇 水斳
髮髲 白馬莖 鹿茸 牛角鰓 羖羊角 牡狗陰莖 羚羊角 犀角 牛黃 豚卵 麋脂 丹雄雞
鴈肪 鼈甲 鮀魚甲 蠡魚 鯉魚膽 烏賊魚骨 海蛤 文蛤 石龍子 露蜂房 蚱蟬 白殭蠶

## 下品藥一百二十五種

孔公孽 殷孽 鐵粉 鐵落 鐵 鉛丹 粉錫 錫鏡鼻 代赭 戎鹽 大鹽 鹵鹹
青琅玕 礜石 石灰 白堊 冬灰 附子 烏頭 天雄 半夏 虎掌 鳶尾 大黃
葶藶 桔梗 莨菪子 草蒿 旋覆花 藜蘆 鉤吻 射干 蛇含 常山 蜀漆 甘遂
白斂 青葙子 雚菌 白及 大戟 澤漆 茵芋 貫衆 蕘花 牙子 羊躑躅 芫花
姑活 別羇 商陸 羊蹄 萹蓄 狼毒 鬼臼 白頭翁 羊桃 女青 連翹 石下長卿
藺茹 烏韭 鹿藿 蚤休 石長生 陸英 藎草 牛扁 夏枯草 屈草 巴豆 蜀椒
皂莢 柳華 楝實 郁李仁 莽草 雷丸 梓白皮 桐葉 石南 黃環 溲疏 鼠李
松蘿 藥實根 蔓椒 欒華 淮木 大豆黃卷 腐婢 瓜蒂 苦瓠 六畜毛蹄甲 燕屎
天鼠屎 鼺鼠 伏翼 蝦蟇 馬刀 蟹 蛇蛻 猬皮 蠮螉 蜣蜋 蛞蝓 白頸蚯蚓
蠐螬 石蠶 雀甕 樗雞 斑猫 螻蛄 蜈蚣 馬陸 地膽 螢火 衣魚 鼠婦
水蛭 木虻 蜚虻
蜚蠊 䗪虫 貝子

宋本草舊目錄

李時珍曰舊目不錄可也錄之所以存古蹟也又以見三品之混亂不必泥古也

新舊藥合一千八十二種

三百六十種神農本經白字

一百八十二種名醫別錄墨字

一百一十四種唐本先附

一百三十三種今附開寶所附

一百九十四種有名未用　八十二種新補

一十七種新定已上皆宋嘉祐本草所定者

四百八十八種陳藏器餘　二種唐本餘

一十三種海藥餘　八種食療餘

一百種圖經外類已上皆唐慎微續收補入者

玉石部上品七十三種　中品八十七種　下品九十三種

草部 上品上八十七種 中品上六十二種 下品上六十二種 上品下五十三種 中品下七十八種 下品下一百五種

木部 上品七十二種 中品九十二種 下品九十九種

人部 三品二十五種

獸部 上品二十種 中品一十七種 下品二十二種

禽部 三品五十六種

蟲魚部 上品五十種 中品五十六種 下品八十一種

果部 三品五十三種

米穀部 上品七種 中品二十三種 下品一十八種

菜部 上品一十種 中品一十三種 下品一十二種

有名未用 一百九十四種

圖經外類 一百種

本草綱目第二卷終

